

ゆうりん

【発行】 尼崎市社会福祉協議会ボランティアセンター
〒660-0828 尼崎市東大物町 1-1-2 尼崎市社協会館 1F
(TEL) 06 - 6481 - 7733 (FAX) 06 - 6481 - 7343
Email amavc@dream.ocn.ne.jp
URL <http://www.amasyakyo.jp/vc-blog/blog.cgi>



新年あけましておめでとうございます



みなさま、新年あけましておめでとうございます。皆さまには旧年中大変お世話になりました。2019 年は平成から令和へと新たな時代の幕開けに盛り上がった一年となった反面、台風による被害が全国各地で頻発した一年でもありました。いつ・どこで被災者になるか分からない自然災害の数々に明日は我が身…と痛感します。皆さまの中にも被災地へボランティア活動に行かれた方、義援金に協力された方…いろんな形で被災地支援をされた方が多かったのではないのでしょうか。

さて、令和初の年明けを迎え、皆さまにとって今年はどうな一年になるでしょうか。東京オリンピックもあることで、日本中に明るいニュースが飛び交う一年であって欲しいですね☺️
本年も皆さまのご健康とご活躍を心よりお祈り申し上げます。

2020 年の抱負を大発表！ by ボランティアセンター職員一同

所長 

泰然自若

昨年は色んな事に振り回された 1 年でした。
今年こそは冷静に物事に取り組みます！

ファミリーサポートセンター 中村・後河内・神田・福田

笑う門には福来たる

日頃から笑うことは心身の健康につながると実感することが多いので、今年一年も笑いの絶えない楽しい一年でありますように。

河北

健康第一

昨年は体調を何度も崩した 1 年だったので、
今年は健康に過ごしたいです



2020 年も変わらず、
尼崎市社協ボランティアセンターを
よろしくお願い申し上げます。

加藤

情けは人の為ならず

ちゃんと人の想いに目を向けて、耳を傾けて
接していきたいです。



善意銀行からのお知らせ



感謝

昨年 2 月から皆さまよりご提供いただいたプルタブ約 650 kg を、11 月 25 日（月）に市内のリサイクル業者へ持ち込み、換金しました。換金したプルタブ（換金額 19,500 円）は、善意銀行運営委員会を経て、善意銀行からの払出し分と合算し、年度内に市内の子育て支援団体へ配分させていただく予定です。たくさんのご協力を賜り、ありがとうございました。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

1月限定

『書き損じ・未使用はがき』 を収集します！

JOCS(公益財団法人日本キリスト教海外医療協会)では、書き損じはがきや未使用はがきを収集・換金し、世界の困難な環境におかれた人々のいのちと健康をまもる、持続的な国際保健医療協力活動に活用されています。年賀状作成で書き損じはがきが出やすいこの時期、はがき1枚から始まるボランティアをしてみませんか？
皆さまのご協力をお待ちしています。

約136枚
ウガンダで助産師学校
1か月分の授業料に
なります

※書き損じはがきとは？

印刷ミスなどで郵便として利用されていないもの。

※個人情報は守られます

個人情報が記載されたハガキは、郵便局で切手や新しいハガキに交換されるまで、厳重に保管いたしますが、気になる方は、黒マジック等で消してください。



収集活動へのご協力 ありがとうございました♡

使用済み切手

(順不同・敬称略)

- ★大庄北地域包括支援センター ★劉成朝
- ★関西熱化学株式会社 ★中田みね子

【切手整理】和楽園スマイルクラブ 様



プルタブ

- ★阪神尼崎ラジオ体操会 ★沢本仁一郎
- ★武庫地区シルバーふれあいの会 ★なかよし食堂
- ★南野秀明 ★小寺みなこ ★劉成朝
- ★中川 ★秋永 ★すみれ会
- ★森田西子 ★三好洋子
- ★武庫町3 下田庄司
- ★尼崎市美容師会
- ★理容組合尼崎北支部



講座のおしらせ

手話入門講座

聴覚障がい者とのコミュニケーション手段の一つである手話。手話とは、「手で表すことばであり、目で見ることば」です。手の形や位置、身体の方向、顔の表情や身体全体で意味を表現する豊かなことばです。この機会に是非、手話に触れてみませんか？(事前申込み必要)

【日時】

1/20~2/17 ★毎週月曜日 全5回
10:00~12:00

【場所】

尼崎市立地域総合センター上ノ島 本館
(南塚口町 8-7-25)

【定員】

15名

定員にまだ余裕があります！

【参加費】

無料

手話に興味のある方、
是非ご参加ください！

【対象】

市内在住・在勤・在学の方
講座修了後「グループ」に所属し活動できる方」大歓迎！

【講師】

手話サークルアキニレ(登録ボランティアグループ)

【講座申込み】ボランティアセンターまで

TEL: 6481-7733 fax: 6481-7343

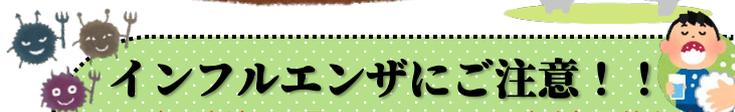
ぬくもりカフェ わらい 和楽園

今月はコープ園田2F
『みなくる☆そのだ
コープさんとこ』
(東園田町 4-101-1)で
実施します！

今月は…

1/31 (金)

13~15時



インフルエンザにご注意！！

この冬は例年より早く、インフルエンザが全国的な流行期を迎えています。インフルエンザにかからない・発症しない予防対策をまとめてみました。

その①流行前のワクチン接種

発症を抑えたり、重症化を防ぐのに有効的です。

その②外出後の手洗い等

物理的にウイルスを除去するのに有効な手段です。

その③適度な湿度(50~60%)の保持

空気が乾燥すると気道粘膜の防御機能が低下します。

その④十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

体の抵抗力を高めるために大切です。

その⑤人混みや繁華街への外出を控える

やむを得ず外出する場合はマスクを着用する等の防御策を。
※厚生労働省 HP より