

福 喜 園	ステップ体操Ⅰ		月～木曜	10:10～11:00	160回	24人	4,600円	
	ステップ体操Ⅱ		月～木曜	11:10～12:00	160回	24人	4,600円	
	福喜園体操(月・水・土クラス)		月・水・土曜	9:10～10:05	57回	16人	1,200円	
	福喜園体操(火・木・日クラス)		火・木・日曜	9:10～10:05	57回	16人	1,200円	
	リズム de コーラスⅠ		第2・4月曜	10:00～11:30	20回	60人	6,600円	テキスト代別途
	リズム de コーラスⅡ		第1・3月曜	10:00～11:30	20回	60人	6,600円	
	趣味の生け花教室		第1・3火曜	10:00～12:00	10回	25人	15,400円	花代10回分12,100円含む
	気軽にしゃべり英会話		第1・3火曜	14:00～15:30	20回	30人	6,600円	テキスト代別途
	洋楽と音読で学ぶ英会話		第2・4火曜	14:00～15:30	20回	25人	6,600円	テキスト代別途
	楽しいひとときフラダンスⅠ		第2・4火曜	13:30～15:00	20回	25人	6,600円	
	楽しいひとときフラダンスⅡ		第1・3火曜	13:30～15:00	20回	25人	6,600円	
	わたしの絵手紙(水曜クラス)		第1・3水曜	10:30～12:00	20回	30人	6,600円	教材費別途
	気軽に水彩画教室		第2・4水曜	10:30～12:00	20回	30人	6,600円	教材費別途
	しなやか柔軟(ピラティス)体操		第1・3水曜	13:30～14:30	20回	30人	6,600円	用具代別途
	チェア体操“リズムアップ・クラブ”		第2・4水曜	13:30～14:30	20回	30人	6,600円	用具代別途
	“うまくなる”かな書道教室Ⅰ		第1・3木曜	10:30～12:00	20回	25人	6,600円	教材費別途
	“うまくなる”かな書道教室Ⅱ		第2・4木曜	10:30～12:00	20回	25人	6,600円	教材費別途
	素敵に手編み教室		第2・4木曜	13:30～15:00	20回	30人	6,600円	教材費別途
	創作折り紙教室		第1・3土曜	10:30～12:00	10回	25人	4,300円	教材費10回分1,000円含む
	メッシュで作るアクセサリ		第2・4土曜	10:30～12:00	10回	20人	8,800円	教材費10回分5,000円含む
	わたしの絵手紙(日曜クラス)		第2・4日曜	10:30～12:00	20回	30人	6,600円	教材費別途
和 楽 園	実用ボールペン字		第1・3月曜	10:00～11:30	20回	16人	8,200円	教材費別途
	頭の体操・脳トレ		第1・3月曜	13:30～15:00	20回	30人	3,800円	※自習10回含む
	マイ・パッチワーク		第2・4月曜	13:30～15:00	20回	18人	7,700円	教材費別途
	やさしい絵手紙		第1・3火曜	13:30～15:00	20回	16人	7,700円	教材費別途
	気軽に太極拳		第1・3火曜	13:30～15:00	20回	30人	7,700円	
	リラックスヨガ		第2・4火曜	13:30～15:00	20回	26人	8,200円	
	いいね！手編み		第1・3水曜	13:30～15:00	20回	20人	8,200円	教材費別途
	はじめての英会話		第2水曜	10:00～11:30	10回	24人	3,800円	教材費別途
	これでOK！英会話		第1・3水曜	10:00～11:30	20回	24人	7,700円	教材費別途
	チャレンジ！英会話		第4水曜	10:00～11:30	10回	24人	3,800円	
	優雅にフラダンス		第1・3水曜	13:30～15:00	20回	35人	8,200円	教材費別途
	やさしい筆ペン		第2・4水曜	13:30～15:00	20回	16人	8,200円	教材費別途
	なつかしのハーモニカ		第2・4水曜	13:30～15:00	20回	30人	7,100円	教材費別途
	レクリエーションダンス		第1・3金曜	13:30～15:00	20回	30人	6,600円	
	川柳 de 遊ぼう		第2・4金曜	10:00～11:30	20回	17人	8,200円	
	自由に描く絵画		第2・4金曜	13:30～15:00	20回	16人	8,200円	
	元気にコーラス		第2・4金曜	13:30～15:00	20回	30人	6,600円	
	健康づくり・はじめの一步		第2・4土曜	13:30～14:45	20回	30人	6,000円	
	みんなの毎日体操	A クラス	毎日	9:30～10:20	237回	各50人	4,266円	
		B クラス		10:30～11:20				
		C クラス		11:30～12:20				
		D クラス		15:30～16:20				

総合老人福祉センター
鶴の巣園
千代木園
福喜園
和楽園

東難波町4-9-25
東園田町6-91-2
稲葉荘2-24-5
南武庫之荘1-7-20
東大物町1-1-3

TEL6489-1112
TEL6491-1085
TEL6417-9162
TEL6436-6230
TEL6488-2485

日曜休館
水曜休館
月曜休館
金曜休館
木曜休館