

ゆうりん

【発行】 尼崎市社会福祉協議会ボランティアセンター
 〒660-0828 尼崎市東大物町 1 丁目 1-2 尼崎市社協会館 1F
 (TEL) 06 - 6481 - 7733 (FAX) 06 - 6481 - 7343
 Email amavc@dream.ocn.ne.jp
 URL <http://amasyakyo.jp/volunteer/>

登録グループの皆様へ

県民ボランティア活動助成金&市助成金

「助成金説明会」の開催について



昨今の新型コロナウイルスによる社会情勢を踏まえ、例年 6 月下旬から 7 月上旬にかけて開催しております県民ボランティア活動助成金及び市助成金説明会の開催を見合わせていただきます。登録グループの皆様には大変ご不便をおかけしますが、7 月上旬頃に各登録グループ宛てにお送りする助成金申請書類とともに、窓口でよく問い合わせいただく内容についてまとめた一問一答集をお送りしますので、じっくりお読みいただき、助成金の内容を理解していただいた上で、エントリー申請していただくようお願い申し上げます。

また、新型コロナウイルスによる活動自粛要請に伴い、活動日数、対象経費等の申請条件が満たすことが難しい場合の条件緩和についても現在、検討しておりますので、詳細が決まり次第、登録グループの皆様にお知らせさせていただきます。もう少しお待ちくださいますよう、お願い申し上げます。

オンラインでボランティア入門講座開催します！

ボランティア登録をしたけれど、なかなか活動まで結びつかない、ボランティアってどんなことをするの？、どんな活動が自分に合うのか分からない等、ボランティアについて気になるけどどうすればいいのか分からない！といったモヤモヤを抱えている新人ボランティアさん向けのボランティア入門 mini 講座を開催します。

新しくボランティアセンターに登録したボランティアさん、これからボランティア活動してみようかなと思っている方！ぜひ、参加してみませんか？

【ボランティア入門 mini 講座～ボランティアってなに？～】

- ◆日時 6 月 18 日(木) 16:00 ~ 16:35
6 月 19 日(金) 10:00 ~ 10:35 ※どちらも同じ内容になります
- ◆内容 「ボランティアってなに？～自分に合うボランティア活動を探してみよう～」
- ◆対象 ボランティア登録して1年未満の方、これからボランティア活動しようと思われる方等
- ◆定員 各回 5名
- ◆申込方法

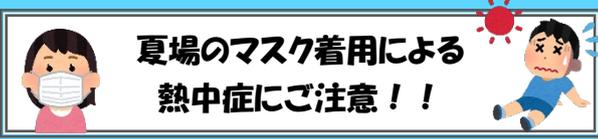


・「amavc@dream.ocn.ne.jp」宛てに、件名「ボランティアオンライン講座申し込み」で、以下の内容をメールでお送りください。

【①名前(フリガナ) ②年代 ③連絡先 ④受講しようと思ったきっかけ】

・申し込み内容を確認後、改めてボランティアセンターより講座当日に使用する zoom の URL とパスワードをお送りします。

※オンライン講座を受講するために必要な機材(PC、カメラ、スマートフォン等)や通信費はご自身でご負担いただきますようお願いいたします。



夏場のマスク着用による 熱中症にご注意！！

新型コロナウイルス感染予防のために夏場でもマスクの着用は日常化しそうですね。しかしながら、夏場のマスク着用は体内に熱がこもりやすく、喉の渇きも感じにくいいため熱中症リスクが高まるといわれています。例年以上に熱中症予防を忘れずに体調に気を付けて、ボランティア活動してくださいね。

熱中症対策！

①例年以上にこまめな水分補給をしましょう！

→水分補給には利尿作用のあるカフェイン入りの飲料は避けるのが望ましいです。



②発汗で体温を下げられる身体づくり

→自粛生活で運動不足になりがちです。

比較的涼しい今のうちから室内でできる軽いストレッチや体操などを生活の中に取り入れて、発汗の練習をしておきましょう。



令和2年度 仲間づくり計画について

新しいメンバーを増やしたいけれど、方法がわからない。募集に経費をかける余裕がない…などで、お困りの登録グループさん向けに、今年も「仲間づくり計画」助成を実施します。

【内容】

ボランティアグループにて新規メンバー募集の為の講座や体験会を実施する場合に、ボランティアセンターにてチラシの印刷・配布、会場使用料の負担などを行います。

【申請期間】

令和2年6月8日(月)～令和2年12月25日(金)

【対象者】

登録ボランティアグループ

※ボランティアセンターの予算に達するまで先着順にて受付。

＼詳細はボランティアセンターまでお問合せください(〽)／

お気軽にご相談ください♪



ぬくもりカフェ

わらい 和楽園

新型コロナウイルス感染予防のため、今月もお休みさせていただきます。また、再開の目途が立ちましたら改めて「ゆうりん」でお知らせします。

CLOSED

今月は…
お休み



収集活動へのご協力 ありがとうございました

フルタフ

(順不同・敬称略)

- ★わいわい広場 ★なかよし食堂
- ★武庫地区シルバーふれあいの会
- ★沢本仁一郎 ★浦富健二
- ★上坂部婦人部 ★下田庄司
- ★武庫町1丁目福祉協会 ★砂の会

使用済み切手

- ★愛望会 ★島田順子 ★子ども福祉課
- ★市橋達哉 ★浦富健二 ★上田泰子

【切手整理】和楽園スマイルクラブ 様



気が付けば初夏を感じる時候になりましたね。

みなさま、お元気でお過ごしでしょうか？

年明けから徐々に広まった新型コロナウイルスの影響でボランティアセンターでも職員が曜日交代で勤務したり、事務所を二手に分けたりと、対策をしている都合上、皆さまにはご不便をおかけしております。

本来のボランティアセンター業務がままならない状況ながらも、何か少しでもできることはないかと考え、新たにオンラインでの講座を企画してみることにしました。不慣れな点多々あるかとは思いますが、柔軟に新たなツールも取り入れつつ、学びの場を提供できればと考えております。まだまだ新型コロナに悩まされる日々は続きそうですが、発想や手法の転換期だと思い、お互いに声を掛け合って乗り切っていきましょう！！(K・R)

