

ゆうりん

【発行】 尼崎市社会福祉協議会ボランティアセンター
〒660-0828 尼崎市東大物町 1 丁目 1-2 尼崎市社協会館 1F
(TEL) 06 - 6481 - 7733 (FAX) 06 - 6481 - 7343
Email amavc@dream.ocn.ne.jp
URL <http://amasyakyo.jp/volunteer/>

講座予告!

ボランティア養成講座「自宅で学ぶセルフ・ストレスケアのすゝめ」

コロナ禍でなかなか思うようにボランティア活動できずにモヤモヤしている、自宅で手軽にできるリラックス方法が知りたい!などのお声をボランティアさんからお聞きし、自宅でできるセルフ・ストレスケアの講座を実施することになりました。こんな時だからこそ、自分の内面と向き合う時間を持ってみませんか?

先着20名
※要申込み

令和 2 年 12 月 26 日(土)
14:00~15:00

『セルフ・ストレスケアの方法』

令和 3 年 1 月 23 日(土)
14:00~15:00

『マシュマロ・タッチ®を使った
手のセルフケア』

★参加方法: 講座はオンラインミーティング(Zoom)を利用した
オンライン講座です。Zoom を使用できる環境を
ご自身でご準備いただくことが必要になります。

★お申込み・お問合せ: ボランティアセンターまでご連絡ください。

電話 06-6481-7733 FAX 06-6481-7343
メールアドレス amavc@dream.ocn.jp

講師

アイグレイ緩和アロマボランティア
(本会登録グループ)

登録グループのみなさまへお知らせ

県民ボランティア活動助成の申請について

エントリー(事前申込)をしたグループへ、10月下旬に「エントリー受理通知書」「交付申請書兼請求書」をお送りしました。受付期間中に下記の申請条件を両方満たした時点で申請してください。※詳細につきましては、送付させていただきました資料及び留意点をよくお読みください。



★受付期間

令和 2 年 11 月 2 日 (月)
~令和 3 年 **4 月 1 日 (木) まで**

★申請条件

- ①12 日以上(事業)を実施
- ②6 万円(税込)以上の対象経費を支出

特例措置の条件

1 活動日数

緊急事態宣言の影響で活動を中止せざるを得なかった場合は**原則 10 日**でも OK
(活動再開準備の必要が求められる場合は 9 日)

2 対象経費

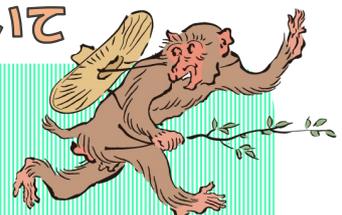
計画時の対象経費と実際にかかった経費が見合う形で
あれば **6 万円未満**でも OK

来年度の県民ボランティア活動助成金の取り扱いについて

新型コロナウイルス感染症の長期化により、通常通りの活動実施が困難な状況も見受けられることから、次年度の取り扱いを特例対応されることになりました。

【特例対応】

昨年度(令和元年度)に交付実績があり、**今年度(令和 2 年度)のエントリーを見送った団体及び今年度(令和 2 年度)継続でエントリーし、交付申請を辞退した団体は次年度(令和 3 年度)のエントリーでは「新規」ではなく「継続」として受付します。** ※令和 3 年度申請に限り有効



ぬくもりカフェ
わらい
和楽園

お越しの際は
必ずマスクの着用を
お願いいたします(_ _)>



今月は...
11/27(金)

時間を短縮して
開催します!
13:30~14:30

ボランティアさんの活動のぞき見!!



10月下旬、尼崎市立日新中学校で福祉体験学習会が実施され、本会登録のボランティアの方々が講師として活躍されました。

視覚障がい者の方への理解を深めることを目的として、3年生の授業では、点字と墨字の掛け合い朗読を披露してくださった「おはなし二人三脚」の中藪隆子さんと村上知佐子さん。生まれつき視覚障害がある村上さんからは日常生活やお母様の介護について、中藪さんからは晴眼者が視覚障がい者の方へお手伝いできることやお二人のボランティア活動等についてお話しいただきました。「目が見えないことは不便かもしれないけれど、不幸ではない。」と言われた村上さんの一言が胸に響きました。

最後にお二人の息の合った掛け合い朗読に生徒さん達も絵本の物語にぐっと引き込まれていました。



休み時間にも村上さんの
特殊な腕時計を見たいと
生徒さんが集まってくる
場面も...♪

1年生の授業では「高齢者疑似体験教室グループもりもり」の森一夫さん、佐藤昱さん、中田文子さんが指南役となってアイマスク体験を実施しました。アイマスクを装着しながら、1人で廊下を歩く体験やサポートを受けながら階段を上り下りする体験を通して、街中で出会った視覚障害者の方に対してどのようなお声掛けや配慮が大切か、学んでもらいました。森さんの「視覚障がい者の方に限らず困った人には声をかける勇気を持って!」という言葉がきっと生徒さんたちへ届いていることでしょう。

階段では一步一步
ゆっくりと安全を
確認しながら
上り下りしました!



このコロナ禍の中、活動いただきありがとうございました!!(^ ^)!

助成金情報

子育て支援の活動を進める
NPO・ボランティア団体への
助成プログラム

2020年度

近畿ろうきん NPO アワード



【助成額】

- ★はばたきコース 大賞(1団体)...50万円
優秀賞(2団体)...30万円
奨励賞(5団体)...20万円

※団体規模に関係なくプログラムを募集します。

- ★はぐくみコース はぐくみ賞(4団体)...10万円

※予算規模 200万円以下の小規模団体を応援します。

【応募期間】

令和2年12月1日(火)

~令和3年1月31日(日)※消印有効

【応募先・お問合せ】

近畿ろうきん 地域共生推進室

〒550-8583 大阪市西区江戸堀 1-12-1

TEL 06-6449-0842 Fax 06-6449-1414

(担当:平尾・浦田、受付:月~金 9:00~17:00)

ホームページ <http://www.routine.or.jp/>

収集活動へのご協力

ありがとうございました

(順不同・敬称略)

フルタマ

- ★南武庫之荘第1はなみずき会 ★窪田滋 ★砂の会
- ★阪神尼崎ラジオ体操会 ★浜南福祉協会 ★萌黄
- ★小田南生涯学習プラザ ★指の会 ★浦富健二
- ★尼崎ぼらんていあ乗り気一座 ★横山 ★智原登志
- ★九鬼明美 ★塩川信子 ★尼崎市野外活動協会
- ★理容尼崎中央支部 ★理容組合尼崎北支部
- ★友藤洋美 ★子ども食堂晴れるや ★森田西子
- ★山江裕子 ★武庫地区シルバーふれあいの会
- ★コミュニティルームなかよし

使用済み切手

- ★関西熱化学株式会社 ★角里代 ★藤井棟昭
- ★大庄北包括支援センター
- ★ボランティアグループゆめ仲間
- ★市橋達哉 ★社協中央支部

【切手整理】和楽園スマイルクラブ様
パストラル尼崎様
和楽園 参加者の皆様

