

「新型コロナウイルス感染拡大防止キャンペーン」の取り組み 立花三反田連協

立花三反田連協では高齢者いきいき事業の一環として、町会ごとにマスクや消毒液の配布などのキャンペーンと同時に、高齢者の見守り活動と熱中症予防対策を訴える取り組みを実施しました。

地域の人々からは「大変助かった」「ありがたい」との声をいただき「こちらのほうが恐縮するわ」と、担当者からの報告がありました。

これからも、地域の高齢者の方々の見守り活動を大切にするとともに、安全・安心な町になるように取り組んでいきます。



マスク仕分けから配達まで

レベル60(60歳)になったら「寿クラブ」に入りましょう 塚口西連協



塚口住宅地寿クラブは、毎月第4火曜日「ときわ福祉会館」で定期的に活動している老人クラブです。

今年は新型コロナウイルス感染症の影響で6月から活動を再開。マスクやマウスシールドをつけ、間隔をとっての活動となりました。まずは「健康体操」。専門家の指導のもと椅子に座って全身の筋肉運動や脳トレーニングを取り入れた体操等が楽しく行われています。体操終了後「誕生会」として生まれ月の会員さんのお祝いをします。縄田会長のギター伴奏に合わせて、みんなで「ハッピーバースデーチュー」を歌って、一人一人にお花とプレゼントが渡されます。少し照れながら受け取る姿に、心温まる拍手がおこり微笑ましい光景です。最後に5曲歌い上げ、たっぷり2時間充実したひと時を過ごしました。寿クラブは今や交流の場としてなくてはならないものとなっています。

ふれあいサロンで小物づくりにチャレンジ 生島南連協

当地区では、立花センチュリーホールにて、毎週木曜日 14時からいきいき百歳体操等、第2・第4木曜日にふれあいサロンを開催しています。このうち第4木曜日は黒田幸恵先生の指導による小物づくりを行っています。今回は、「コスモスのリース」づくりに挑戦しました。作り方は、紙皿の中心を切り抜いて、わかの方をカラーリボンで巻いて、その上に色紙をコスモスの花びらの形にして貼っていき、最後に花の中心に丸い折り紙を貼ります。

参加者は毎回一生懸命に取り組み、次回を楽しみにしています。

コロナウイルス感染防止に留意しながら、スタッフ一同も頑張っています。地区外の方も参加できますので、一緒に小物づくりを楽しみませんか。



ポイ捨てアート



このアート活動は、「駅前等を綺麗にし、安全・安心なまちづくりをしたい」「どうせ捨てるなら明るく楽しくワクワクしながらゴミを拾いたい」という思いに賛同する方が集まって始められました。

清掃終了後に各自拾った吸い殻等を使用し、アートを作成します。このアート、実際にやってみると実におもしろく、駅前を綺麗にできた達成感にもつながります。「地域のために何かしたい」という方々の集まりですので、地域の活動の在り方という共通の話題が広がり、清掃活動をするというだけでなく連帯感も生まれます。

地域を美しく保つため、吸い殻のポイ捨てがなくなるといいですね。

皆さまぜひご参加ください!

毎週水曜日 8時30分~9時 JR立花駅北側ロータリー前で開催中

ごみは
お持ち帰りください



「みんなでかんたん ハッカ油スプレーをつくろう!」 生島西連協

7・8月2回ずつ、上ノ島西会館にて、「ハッカ油スプレーをつくろう」という講座が行われました。

今年は新型コロナウイルスの流行により、夏でもマスクが手放せず、蒸し暑い思いをされた方も多いと思います。そんな方たちの一助になればと開催されました(会場では3密対策等がとられていました)。

講座の中ではハッカの成分や活用方法、使用上の注意点などが解説され、実際にハッカ油スプレーを作成。自宅でも作れるようにと、ハッカ油の小瓶も配られました。参加者からは「清涼感があっていい」「前向きな気持ちになった」と好評でした。

ハッカ油スプレーは、材料さえ用意できれば、誰でもかんたんに作れます。ハッカ油は掃除やうがい薬等に使えます。ドラッグストアでも手に入りますので、ぜひお試しください。



【一番かんたんなハッカ油スプレーの作り方】

1. 水道水 20ml をスプレーボトルに入れる。
2. ハッカ油を 4 滴入れる。
3. 蓋をしめてよく混ぜれば完成。

※直接肌に触れないよう、マスクの外側にスプレーしましょう。
使う前によく振り、1週間内に使い切りましょう。



立花支部新任職員 紹介

事務局長 鎌田 千佳子 主任 井上 昇世

よろしくお願いいたします

★ 社協 HP のご紹介 ★



支部だよりではお伝えしきれない最新のイベント等のお知らせを掲載しています。カラー版の支部だより(PDF)も読めます。こちらよろしくね♪ <http://amasyakyo.jp/shochiki/tachibana/>

