

ゆうりん

【発行】 尼崎市社会福祉協議会ボランティアセンター
 〒660-0828 尼崎市東大物町 1 丁目 1-2 尼崎市社協会館 1F
 (TEL) 06 - 6481 - 7733 (FAX) 06 - 6481 - 7343
 Email amavc@dream.ocn.ne.jp
 URL <http://amasyakyo.jp/volunteer/>

あけましておめでとうございます

皆様とともに、また新たな年明けを迎えることができ、大変嬉しく思います。昨年は新型コロナウイルス感染症が全世界で流行し、目に見えないウイルスとの戦いに不安な一年を過ごされた方も多いのではないでしょうか？ ボランティアセンターでは、“コロナ禍の今だからこそ！”と、今までできなかったオンライン会議ツール（Zoom）を使った助成金説明会やボランティア講座など、新しい取り組みに挑戦してきました。まだまだ不慣れなところもありますが、今後も継続してオンラインを活用していきたいと考えておりますので、興味のある方は是非参加してみてくださいね。本年も変わらず、皆さまのご健康とご活躍を心よりお祈り申し上げます。

ボランティアセンター-職員より新年のご挨拶

所長 林

河北

みなさま、あけましておめでとうございます。2020 年は、世界が新型コロナウイルスに翻弄（ほんろう）される 1 年でした。他国ではワクチンの接種も始まりましたが、まだまだ終息には時間がかかりそうですね。先行き不透明なことも多いですが、どんな環境に身を置いても、「行雲流水」のようなしなやかなさをもって日々を過ごしていきたいです。また、今年こそはみなさまにお会いできるのを楽しみにしております。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

あけましておめでとうございます！昨年は自粛・自粛・自粛…で週末はすっかりおうち時間が定着してしまいましたね（笑）リモートやオンライン化が進む一方で、やっぱり直接会って顔を見て話すことでしか得られない・伝わらないこともあるなと痛感しています。日頃はひとりの時間が好きな私ですが、あまりに人と出会わないために人恋しさを感じました。「袖振り合うも多生の縁」。ボランティアの皆さんとの縁・つながりを大事に、2021 年も健康に過ごしたいです。本年もよろしくお願いいたします。

加藤

ファミリーサポートセンター-(中村・後河内・福田・山江)

あけましておめでとうございます。本年も何卒よろしくお願い申し上げます。私の新年の抱負、それは「思いやり」と「公平な目」です。昨年を振り返ると、コロナ禍の中不安な気持ちが増幅して、どうしても自分本位になりがちでした。自分の事ばかりを考えたり、自分の目線でしか物事を捉えなかったり…。2021 年は、襟を正してしゃんっと過ごして参りたいと思います。

あけましておめでとうございます。「幸せだから笑うのではない。笑うから幸せなのだ。」所説ありますが、海外の哲学者が言った言葉だそうです。マスク生活が続き、表情を忘れていませんか？見えていなくても口角を上げ、マスクから出ている目を意識して笑いましょう！！「しあわせは歩いてこない。だから歩いて行くんだね。」2021 年、すべてのボランティアさんに幸せが訪れますように！！



ぬくもりカフェ
わらい
和楽団

寒いのであったかくして
来てくださいね♪もちろん!
マスク着用をお忘れなく(*^^*)

時間を短縮して
開催します!
13:30~14:30

今月は...
1/29(金)

1月限定

『書き損じ・未使用はがき』を収集します!

JOCS(公益財団法人日本キリスト教海外医療協会)では、書き損じはがきや未使用はがきを収集・換金し、世界の困難な環境におかれた人々のいのちと健康をまもる、持続的な国際保健医療協力活動に活用されています。年賀状作成で書き損じはがきが出やすいこの時期、はがき1枚から始まるボランティアをしてみませんか?

約136枚
ウガンダで助産師学校
1か月分の授業料に
なります

※書き損じはがきとは?
印刷ミスなどで郵便として
利用されていないもの。

※個人情報を守られます
個人情報が記載されたハガキは、郵便局で切手や新しいハガキに交換されるまで、厳重に保管いたしますが、気になる方は、黒マジック等で消してください。

Zoom 体験会

随時参加者募集

with コロナ時代に合わせたボランティア活動への後押しとして、ボランティアセンターではZoom体験会を希望者対象に順次実施しています。ご興味のある方、体験会に参加ご希望の方はボランティアセンターまでお問い合わせください(*^^*)

収集活動へのご協力

ありがとうございました

フルタマ

(順不同・敬称略)

- ★沢本仁一朗 ★赤井俊二 ★小田 ★わいわい広場
- ★大庄北地域包括支援センター ★阪神尼崎ラジオ体操会
- ★劉成朝 ★演劇グループ「淡海プロデュース」★指の会
- ★今雅子 ★野山恭一

使用済み切手

- ★沢本仁一朗 ★島凜子 ★わいわい広場 ★野山恭一
- ★クローバー会 ★大庄北地域包括支援センター
- ★劉成朝 ★ゆめ仲間 ★演劇グループ「淡海プロデュース」
- ★大庄南地域包括支援センター ★大庄保健福祉窓口
- ★立花ボランティアグループかざぐるま ★指の会

ボランティア講座のご案内

新年、心機一転で自分の知らないことを学んでみませんか?

自宅のできるセルフ・ストレスケアのすゝめ @オンライン

『**メディカル・タッチ®を使った手のセルフケア**』

やさしくお肌に触れるメディカル・タッチ®を使ったハンドケアで心身に及ぼす効果について学びます。

※受講時はお手元にタオルとボディクリーム
またはボディオイルをご用意ください。

(事前申込み要)



【日時】1月23日(土)14:00~15:00

【参加方法】オンラインミーティング(Zoom)に参加できる
環境をご自身でご準備いただく必要があります

【講師】アイグレイ緩和アロマ・ボランティア
(本会登録グループ)

【定員】20名

【対象者】市内在住・在勤・在学の方

【参加費】無料

★お申込みはコチラから⇒

<https://forms.gle/iB2kEQKsLMtAYAp79>



「**聴覚障害者の方々の**

コミュニケーションサポート講座」



聴覚障害を持つ方への理解を深め、手話や要約筆記、その他のコミュニケーション手段を学びます。聴覚障害をお持ちの方でもご参加いただけます。(事前申込み要)

【日時】2月20日~3月6日 ★毎週土曜日 全3回
13:30~15:30

【場所】社協会館(尼崎市東大物町1-1-2)

【講師】尼崎市聴力障害者福祉協会

【定員】10名

【対象者】市内在住・在勤・在学の方

【参加費】無料

★お申込みはコチラから⇒

<https://forms.gle/9oqbUZkpadIFnZa9A>



上記フォームでのお申込みが難しい場合は、ボランティアセンターまでお問合せください。

電話 : 6481-7733 FAX: 6481-7343 メールアドレス: amavc@dream.ocn.ne.jp

