

てとてと通信の“てとてと”は手と手との“てとてと”。
みんなで手をつなぎ子育てできるといいですね！



☆おやこの森☆

10月7日・14日・21日・28日

(毎週木曜日/祝日除く)

10:00~12:00・14:00~16:00

※予約不要、先着各4組
定員を超えた場合は入室していただけないことがあります
大人の方はマスクの着用をお願いいたします



(2020年はこんな感じで開催。今年もお楽しみに…)

🎃ハロウィン

撮影ブース登場します！！

今年も撮影スポットを作りました！！
なかなかお出かけも難しい時ですが
お子様の楽しい写真を取りに
来てくださいね♪
(仮装もOKです♪)

10月14日・22日・28日

10:00~12:00

14:00~16:00



ファミサポ説明会(要予約)

令和3年10月14日(木)受付時間:10:00~16:00 市役所北館2階

お近くに頼れる人がいなくて不安な方、また子どもが好きで子育てのサポートや時間の有効活用をしたい方、ぜひファミリーサポートセンターへの登録をおまちしています

(予約・お問い合わせは下記ファミリーサポートセンター窓口までお願いします)

○利用(サポート)内容・保育所・児童ホームへの送迎やその後の預かり

産後のサポート、兄弟姉妹の学校行事や検診時の預かり等

○対象年齢……………0歳から小学6年生

○利用料金(報酬)……1時間 800~900円



HALLOWEEN

※マスクの着用、検温、手指消毒にご協力をお願いします

たなごころ_{一神無月}

掌(たなごころ)とは“手の心”という意味。手のひらを開くことは、自分の心を開くこと。
職員もちょっと心を開いて話してみます。

あっという間に8月が終わり、9月になった途端、暖かい風の中に少しばかりの冷たさを感じ、夏が終わっていくのを実感しました。

秋といえばスポーツの秋。私は現在週3回ほどジムに通っていて、テニスをしたり、アスレチックにいたり、体を動かすのがとても好きです。ですが、幼い頃は運動が嫌いでした。小学生の時は体育の授業も、運動会も嫌いでした。テニスだけは興味を持ったので、テニススクールに3年ほど通っていましたが、中学生になり部活の過酷さ故に、早く試合に負けて引退したいとずっと考えていました。持久走も嫌いで前日からお腹が痛くなるほど…。高校3年生になって体育が選択制になり、ゆる〜く体育の時間を過ごせる事がどれほど気持ち良かったか。

大学生、社会人になりだんだんと体を動かすのが好きになって、昔は嫌いだったのになんでだろう?と考えたとき、『自分の意志で始めたから』ということに気づきました。テニススクールも自分でやりたい!と習い始めたので、楽しく通えたのだと思います。自分の意思で決めること、意思を尊重すること、をこれからも大切にしたいです。

時折、子どもの頃に戻りたいなあと思いますが、当時もたくさんの課題をこなし、様々な困難をなんとか乗り越えながら大変だったなあ、と、案外大人の方が気が楽なのかなあ、と思った秋の始まりでした。(H・Y)

お問い合わせ

〒660-0828 尼崎市東大物町1-1-2 尼崎市社協会館内 尼崎市社会福祉協議会

TEL: 06-6489-3550 (おやこの森)

06-6489-3067 (ファミリーサポート事業専用)

※HPもご覧くださいね!! <http://amasyakyo.jp/familysupport/>



*イベント予定が変更になる場合もあります。お問い合わせは上記の電話番号までご連絡ください