

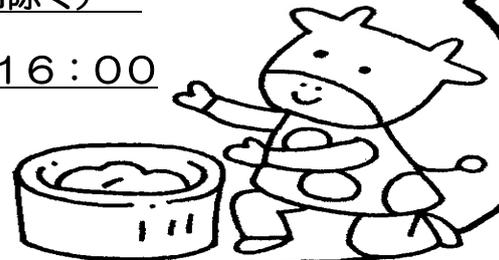
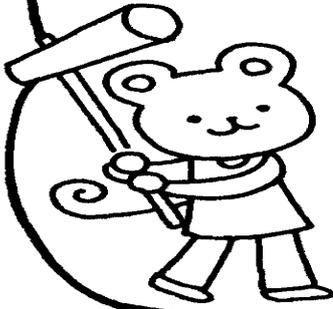
てとてと通信の“てとてと”は手と手との“てとてと”。
みんなで手をつなぎ子育てできるといいですね！

おやこの森

1月13・20・27日(毎週木曜日/祝日除く)

10:00~12:00・14:00~16:00

※予約不要 先着各4組
定員を超えた場合は入室していただけない
ことがあります。
大人の方はマスクの着用をお願いします



ファミサポ説明会(予約制)

令和4年1月17日(月)受付時間:10:00~16:00 市役所北館2階

お近くに頼れる人がいなくて不安な方、また子どもが好きで子育てのサポートや時間の有効活用をしたい方、ぜひファミリーサポートセンターへの登録をおまちしています

(予約・お問い合わせは下記ファミリーサポートセンター窓口までお願いします)

○利用(サポート)内容・・・保育所・児童ホームへの送迎やその後の預かり

産後のサポート、兄弟姉妹の学校行事や検診時の預かり等

○対象年齢……………0歳から小学6年生

○利用料金(報酬)……1時間 800~900円

※マスクの着用、検温、手指消毒にご協力をお願いします。

たなごころ

-睦月-

掌(たなごころ)とは“手の心”という意味。手のひらを開くことは、自分の心を開くこと。
職員もちょっと心を開いて話してみます。

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしく願いいたします。

今年寅年ですね。なんと私は年女！

思えば前回の年女の時には、子ども2人はまだ保育園児。仕事に家事に育児、と休む間もないような毎日で、自分のしたいことをできずモヤモヤとしていました。そのことを先輩ママに話すと「子どもはあっという間に大きくなるよー。今のうちしかできないこと楽しんでた方がいいよ！」と言われて観念し、今できることで楽しもう！と気持ちを切り替えました。

12年たった今、子どもは16歳と13歳。先輩ママに言われたようにあっという間に大きくなりました。(自分で言うのもなんですが、よく頑張りました笑)過ぎてみればあっという間ですが、子育てをしていると、この毎日が永遠に続くのかとしんどくなる日もたくさんありますね。

そんな時は、1年前、半年前、1ヶ月前を振り返って子どもの成長を感じ、頑張った自分を褒めてあげてください。そして将来のご自身のしたいことを考えそれを日々の糧にしてみたいはいかがでしょうか？

大変な今はずっとは続きません。過去を振り返ったり、将来を楽しみにすることで気持ちに少しでもゆとりが生まれ、今を大切にしていけるといいですね。

私も今を大切に年女の一年、穏やかに過ごせるといいなと思っています。

みなさんにとって、健康で幸せの多い一年となりますように。(Y.N)



お問い合わせ

〒660-0828 尼崎市東大物町1-1-2 尼崎市社協会館内 尼崎市社会福祉協議会

TEL: 06-6489-3550 (おやこの森)

06-6489-3067 (ファミリーサポート事業専用)

※HPもご覧くださいね!! <http://amasyakyo.jp/familysupport/>



*イベント予定が変更になる場合もあります。お問い合わせは上記の電話番号までご連絡ください