

園田北・食満・田能・御園地区

1 支え合い喫茶 (園田北ちょっと困りごと支えあいの会)

猪名寺会館 ※毎週月・木
 ¥ 困りごとの種別があれば 500円/時間
 喫茶にあつまり、できることをおすそわけ
 親切丁寧/相談にのる

2 ひまわりの会

猪名寺会館 ※毎週木曜日
 ¥ 無料 体操/脳トレ 仲間

3 ホットサロン

ハニー ※第2日曜日
 ¥500円/回 カラオケ 仲間

4 園田北地域ふれあい食堂

猪名寺会館 ※第3日曜日
 ¥子供 150円 大人 400円
 食事をしながら地域住民のつながりをつくる
 楽しく食事をしてもらう
 大人と子どものふれあい

5 カフェ&マルシェつむぎ

居酒屋「空」 ※毎月土曜日
 ¥300円/回
 認知症予防麻雀/野菜パンおでんの販売
 なかよきたのしく

6 おやこひろば「かもかも」

猪名寺会館 ※第4月曜日 ¥無料 (継続利用は500円/年会費)
 子どもたちを遊ばせながらママたちで交流できる場所
 (対象は0~3歳児のお子さんと保護者)
 未就園児を子育て中の母親が孤立せずに地域とのつながりを持ちながら安心して子育てができる地域環境を作る。

7 ケアラーズミュージックサロン「ぼん」

園田西生涯学習プラザ
 ※奇数月の第3日曜日※変更あり ¥100円/回
 介護家族・地域の人と音楽のつどい
 音楽で笑顔に! 介護の情報交換を!!

8 田能北社会福祉協会

田能連協会館 ※毎年10月 ¥無料
 食事会や日帰り旅行/月1回防犯パトロール
 高齢者の方が多く、できるだけ色々な事業に参加してもらえようにはたらきかけている

9 ふれあいサロン「田能福祉協会」

田能連協会館
 ※2~3回/年 (日曜日) ¥無料
 ①七夕等季節ごとのイベント ②喫茶タイム
 地域の大人が子供に寝や昔話ができるような異世代交流

10 若返ろう会

田能連協会館 ※毎週月曜日 ¥100円
 100歳体操 皆が気楽にコミュニケーションをはかれること

11 園北ファーム

田能6丁目 ※月/水/金
 ¥無料 野菜栽培
 誰でも来られる
 コミュニティ・ファーム

12 魚取団地地域子供食堂

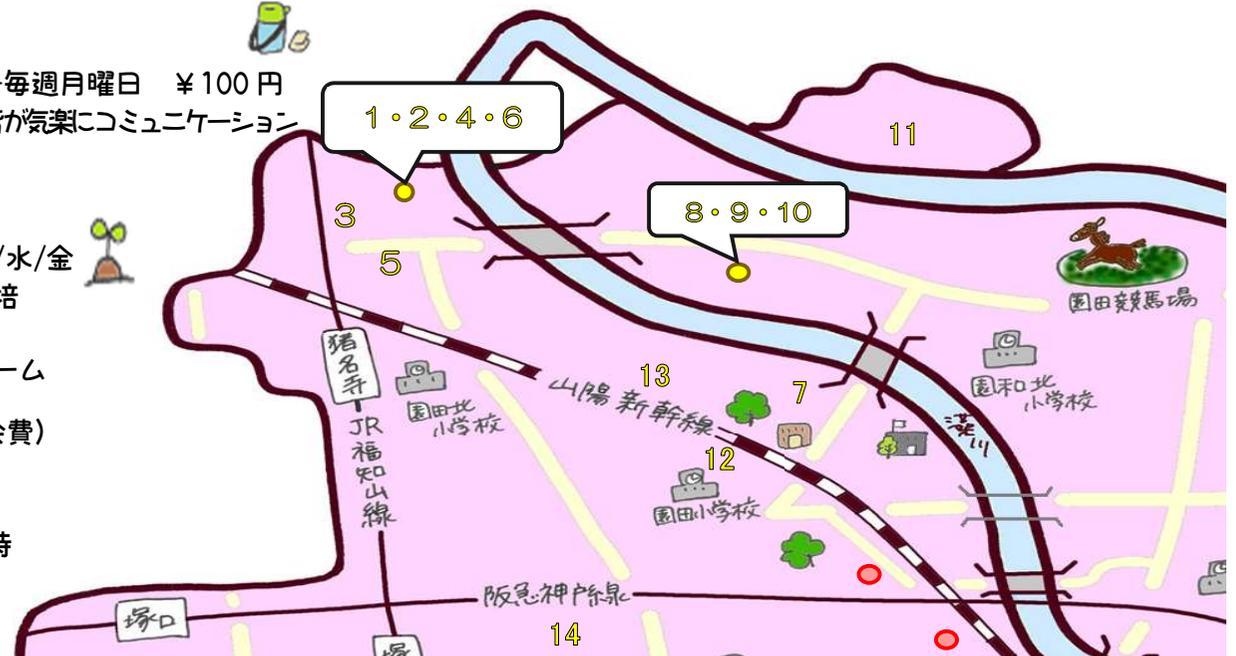
魚取団地集会所
 ※毎月第4土 11:30~食堂/第3火 茶話会
 ¥子ども無料 大人300円
 子ども食堂/お困り事相談
 地域のいろいろな人や子ども達と話し、食事で地域とのつながりを。

13 (福)きらくえん 高齢者福祉施設 けま喜楽苑

食満2-22-1 ※不定期 地域行事参加・喫茶スペース貸出
 すべての方が地域の中で一人の生活者としての暮らしを築く
 (ノーマライゼーション)
 お互いが楽しみ・助け合える関係づくり

14 御園南福祉協会

県営尼崎御園団地集会所 ※週2回
 ¥無料 ふれあいサロン・体操
 老人の見守りと安否確認



1 ふれあいサロン南塚口

🏠塚口南地域学習館 🌟毎週木曜日
¥無料 ♪高齢者交流 ♡誰でも参加できる



2 もみじの会

🏠塚口南地域学習館
🌟月1回第4土曜日
¥200円/回 ♪高齢者交流
♡誰でも参加できる



3 ふれあいサロン たんぽぽ

🏠東塚口福祉会館 🌟毎週月曜日
¥無料 ♪ふれあいサロン・体操 ♡元気ですぞ



4 ひまわり会

🏠東塚口福祉会館 🌟毎週金曜・第2火曜・第3水曜(祝日除く)
¥会費¥500/月 ♪食事会・手芸・花見等季節行事など
♡住民同士のつながり・コミュニケーション



5 上坂部老人給食

🏠上坂部集会所 🌟毎週水曜日 ¥250円/食 ♪弁当配食/友愛訪問
♡みんなで仲良くお互いに優しい心で接したいね



7 ポノポノプレイス「YA!ひだまり」

🏠上坂部 3-3-16 (一社)ポノポノプレイス
🌟①月～金 下校時～18:00 ②毎週月曜 16:00～18:00
¥①無料 ②100円 ♪中高生が気軽に立ち寄れる居場所作り
♡子どもたちとの会話



8 キッチンポノポノ

🏠上坂部 3-3-16 (一社)ポノポノプレイス 🌟毎週金曜日 17:00～19:00
¥子ども 100円 大人 500円 (給食のない期間水・金 11:00～13:30)
♪お弁当配食&会食
♡食べることの楽しさを知ろう!食べるって楽しい!



9 こどもひろば ふらっと

🏠上坂部 3-3-16 (一社)ポノポノプレイス 🌟月～金 16:00～19:00
¥要相談 ♪学習支援と食事の提供 (対象:小学生～大学生)
♡ほっとできる居場所づくり



6 上坂部なでしこ

🏠上坂部集会所
🌟毎週水曜日 ¥無料
♪百歳体操とふれあいサロン
♡顔を知らない人と仲良く話できる
おやつタイムも大きな声で話できる



10 たおやかサロン

🏠フレアージュ塚口集会所
🌟毎週火曜日 9:00～11:30
¥100円/月
♪いきいき百歳体操後に脳トレや歌声サロン
♡近所と知り合いになりつながっていこう



11 お気楽会

🏠元喫茶セピア 🌟第1金曜日 15:00～ ¥100円/回
♪ざっくばらんに話し合い ♡17時からの飲み会!



12 そのっこタやけ食堂

🏠瓦宮 1-5-13 元喫茶セピア 🌟第2・4金曜日
¥子ども 無料 高校生以上 300円
♪宿題・食事・遊び ♡子どもとのふれあい



13 瓦宮西園田社会福祉協会

🏠瓦宮西園田福祉会館
🌟毎週水曜日・第2月曜日 ・無料
♪百歳体操(水)/おにぎり会(月)
♡地域の外に向かってオープンな活動



園田南・上坂部・東塚口町・南塚口地区



1 地域支え合いの会 やまびこ

会小中島 3-13-16 きらめきセンター
 日(火) 13:00~15:00 (金) 10:00~12:00
 (事務局)
 日となり近所のお手伝い♡活動して下さる方が楽しく動けること

2 若王寺子ども食堂の会

会旧聖トマス大コロクトリウム 日第4土曜日 11:00~14:00
 日子ども無料 大人 300円
 日昼食を提供 11:00~学習スペース 12:00~ランチ
 日親・子・ボランティアスタッフみんなが楽しい時間を過ごすこと

10 戸ノ内ふれあい喫茶

会戸ノ内福祉会館 日毎週木曜日
 日無料
 日コーヒーを飲みながらおしゃべり
 日井戸端会議の場

11 いこいこ!庵

会戸ノ内コミュニティ会館
 日第1・3金曜日
 日子ども 無料 大人 300円
 日子ども食堂(弁当)
 日学校/家庭以外の楽しい第3の居場所

3 あま体操~絆~

会園和コミュニティホール 日第1・2・4火曜日
 日¥500円/月 日脳トレ/筋力体操
 日楽しく笑顔で仲間づくり

5 みなくる☆そのだ コープさんところ

会コープ園田2階みなくる☆そのだ
 日通年 日無料(イベントにより有料)
 日集う・学ぶ・つながる 園田の未来につながる活動を支援する
 日地域の様々な世代の方が集い、つながることで笑顔が生まれ、未来につながる活動を支援する。

7 猪名漢の会

会東園田町会館
 日毎週月曜
 日喫茶 100円 ランチ 300円
 日ふれあい喫茶/ランチ
 日どなたでも参加OK笑顔いっぱい

9 ひまわりの家 園田

会東園田町9丁目24-9
 日祝日除く毎週火~土曜日 ¥100円
 日趣味の会、ちょっと学習会など
 日「ひとりじゃないよ」行く場所があるうれしさを共有しあうこと

4 にじっ子タやけ食堂

会コープ園田集会室 日第2・4水曜日
 日子ども 無料 大人 300円
 日食事、宿題か勉強
 日みんなで食べるとおいしいよ

6 ふれあいそのだ「ぼちぼち」

会コープ園田2階みなくる☆そのだ
 日第2・4水曜日
 日¥100円(飲み物・お菓子つき)
 日カフェでおしゃべり♡みんな なかよく

8 東園田町会

会東園田町会館
 日月~金(事務局) ¥150/月(¥1,800円/年)
 日一斉パトロール・お花見・夏祭り・歩こう会・講演会・一斉クリーン運動・講習会他、グループ活動多数♡広がるつながり助け合い

12 いこいこクラブ

会戸ノ内コミュニティ会館
 日第2金曜日 日無料
 日就学前の子どもと母親の集い
 日子育てをする中でのいろいろなつながりづくり 気分転換

園和・若王寺・小中島・園田東・戸ノ内地区