

施設	講座・教室名	開催曜日	開催時間	開催回数	募集人員	受講料等	備考
福喜園	ステップ体操 ①【前期】	月～木曜	9:10～9:35	80回	14人	2,600円	
	ステップ体操 ②【前期】	月～木曜	9:45～10:10	80回	14人	2,600円	
	ステップ体操 ③【前期】	月～木曜	10:40～11:05	80回	14人	2,600円	
	ステップ体操 ④【前期】	月～木曜	11:15～11:40	80回	14人	2,600円	
	リズム de コーラス I	第2・4月曜	10:00～11:30	20回	40人	7,800円	テキスト代別途
	リズム de コーラス II	第1・3月曜	10:00～11:30	20回	40人	7,800円	
	趣味の生け花教室【前期】	第1・3火曜	10:00～11:30	10回	20人	16,000円	花代10回分12,100円含む
	気軽にしゃべり英会話	第1・3火曜	13:30～15:00	20回	20人	7,800円	テキスト代別途
	楽しいひとときフラダンス	第2・4火曜	10:00～11:30	20回	26人	7,800円	
	わたしの絵手紙(水曜クラス)	第1・3水曜	10:00～11:30	20回	20人	7,800円	教材費別途
	気軽に水彩画教室	第2・4水曜	10:00～11:30	20回	20人	7,800円	教材費別途
	しなやか柔軟(ピラティス)体操	第1・3水曜	13:30～14:30	20回	22人	7,800円	用具代別途
	チェア体操“リズムアップ・クラブ”	第2・4水曜	13:30～14:30	20回	24人	7,800円	用具代別途
	“うまくなる”かな書道教室 I	第1・3木曜	10:00～11:30	20回	20人	7,800円	教材費別途
	“うまくなる”かな書道教室 II	第2・4木曜	10:00～11:30	20回	20人	7,800円	教材費別途
	素敵に手編み教室	第2・4木曜	13:30～15:00	20回	20人	7,800円	教材費別途
	わたしの絵手紙(日曜クラス)	第2・4日曜	10:00～11:30	20回	20人	7,800円	教材費別途
	和楽園	実用ボールペン字	第1・3月曜	10:00～11:30	20回	16人	9,000円
頭の体操「脳トレ」		第1・3月曜	13:30～15:00	20回	20人	9,000円	
マイ・パッチワーク		第2・4月曜	13:30～15:00	20回	16人	9,000円	教材費別途
やさしい絵手紙		第1・3火曜	13:30～15:00	20回	16人	9,000円	教材費別途
気軽に太極拳		第1・3火曜	13:30～15:00	20回	20人	9,000円	
リラックスヨガ		第2・4火曜	13:30～15:00	20回	20人	9,000円	
いいね！手編み		第1・3水曜	13:30～15:00	20回	16人	9,000円	教材費別途
はじめての英会話		第2水曜	10:00～11:30	10回	16人	4,500円	教材費別途
これでOK！英会話		第1・3水曜	10:00～11:30	20回	16人	9,000円	教材費別途
チャレンジ！英会話		第4水曜	10:00～11:30	10回	16人	4,500円	
優雅にフラダンス		第1・3水曜	13:30～15:00	20回	25人	9,000円	教材費別途
やさしい筆ペン		第2・4水曜	13:30～15:00	20回	16人	9,000円	教材費別途
なつかしのハーモニカ		第2・4水曜	13:30～15:00	20回	20人	9,000円	教材費別途
曲に合わせてリズムダンス♪		第1・3金曜	13:30～15:00	20回	20人	9,000円	
川柳 de 遊ぼう		第2・4金曜	10:00～11:30	20回	14人	9,000円	
自由に描く絵画		第2・4金曜	13:30～15:00	20回	16人	9,000円	
元気にコーラス		第2・4金曜	13:30～15:00	20回	20人	9,000円	
みんなの健康体操		A クラス 【月・水・土クラス】 【火・金・日クラス】	各クラス週3回 【月・水・土クラス】 【火・金・日クラス】	9:30～10:20	120回	各25人	4,500円
		B クラス 【月・水・土クラス】 【火・金・日クラス】		10:30～11:20			
		C クラス 【月・水・土クラス】 【火・金・日クラス】		11:30～12:20			
	D クラス 【月・水・土クラス】 【火・金・日クラス】	15:30～16:20					

問い合わせ先

鶴の巣園	東園田町6-91-2	Tel.6491-1085	水曜休館
千代木園	稲葉荘2-24-5	Tel.6417-9162	月曜休館
福喜園	南武庫之荘1-7-20	Tel.6436-6230	金曜休館
和楽園	東大物町1-1-3	Tel.6488-2485	木曜休館
総合老人福祉センター	東難波町4-9-25	Tel.6489-1112	日曜休館