

第3回

受講無料!

令和5年度

ボランティア講座

「住んでいる地域で活動するボランティアさんだからできること」

をテーマに、地域活動に役立つ講座を実施していきます。

お気軽にお友達・ご近所のみなさんを誘って参加してみませんか？

日時

1 / 18 日 18時

場所

小田南
生涯学習プラザ

14:00～15:30

尼崎市長洲中通1-6-10

内容

- 元気で最期までお家で暮らすために～フレイル予防～
- フレイル予防の食事について

大隈病院 院長・管理栄養士

対象

- 小田地区内でボランティア活動をしている方
- これからボランティア活動を始めてみたいと考えている方
- 住んでいる地区で様々な人と交流を持ちたいと考えている方

お申込み・お問い合わせ

電話、来所、FAX、右のお申込みフォームのいずれかからお申込みください。

お申込みフォームはこちら!



尼崎市社会福祉協議会 小田むすぶグループ

☎:06-6488-5443 FAX:06-6488-5459

〒660-0802 尼崎市長洲中通1-6-10 小田南生涯学習プラザ内

主催 尼崎市社会福祉協議会 小田むすぶグループ

協力 医療法人 朗源会 大隈病院