

# 尼崎市生活支援サポーター 養成研修

尼崎市では平成29年度から、地域における支え合い活動の促進を図るため、「介護予防・日常生活支援総合事業」を実施しています。

今後、後期高齢者数が増え、支援を必要とする方が増えることが見込まれる中、掃除や買い物などの生活支援を行う新たな担い手を育成していくために本研修を実施いたします。

と き 令和6年2月6日(火) 9時45分から15時まで

2月7日(水) 10時から16時10分まで

2月9日(金) 10時から16時20分まで (3日間)

と ころ 尼崎市立大庄北生涯学習プラザ

(尼崎市大島3丁目9-25)



参加費 無料

対 象 掃除や買い物などの家事援助サービスへの従事や近隣の高齢者に対するゴミ捨てなどの支援活動に取り組んでみたい方(市内在住・在勤・在学)

定 員 30名(先着順)

申込書に必要事項をご記入のうえ、尼崎市立総合老人福祉センターへ直接  
ご持参いただくか、郵送またはFAXでお送りください。



本研修の全課程(13時間)を修了した方には…

① 兵庫県下で有効な修了証を交付します。

訪問介護事業所で標準型訪問サービスに従事していただけます。

② あま咲きコインを400ポイント付与

ポイントは尼崎市内の取扱加盟店で1ポイント1円として使用できます。

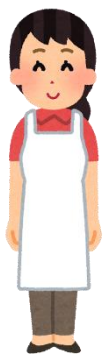
## 生活支援サポーターになりませんか？



高齢化が進展する中で、体力の衰えて日常生活をおくることが困難になっている高齢者の方が増えています。そのような高齢者の中には、食事や入浴などの身体的な介助までは不要でも、掃除や買い物といった日常生活の軽易な生活支援を必要とされている方がいらっしゃいます。

介護サービスの人材不足が問題となっている中、「介護の仕事に興味はあるけど、研修費用も高いし、時間もかかるし…ハードルが高いな」と感じている方や「地域の高齢者のお手伝いをしたいな」と思っている方。生活支援サポーターになって、あなたも地域を支える一員として活動をはじめませんか。

### 📢 実際に活動されているサポーターさんの声 📢



掃除や買い物のお手伝いをしていますが、人生の先輩のお話が聞けるのが楽しいし、ためになります。  
この仕事をしてよかったと思っています。

事業所勤務 67 歳女性

支援した利用者さんから笑顔で感謝されることが、自分にとって生きる励みになります。

地域ボランティア 73 歳男性



最初は不安もありましたが、疑問に感じたことはサービス提供責任者の方が相談に乗ってくれるため、安心して活動ができます。

事業所勤務 47 歳女性



### 📩 申込受付・お問い合わせ

社会福祉法人尼崎市社会福祉協議会

〒660-0892 尼崎市東難波町4丁目9-25

尼崎市立総合老人福祉センター内

電話 06-6489-1112 / FAX 06-6489-1135



社協キャラクター あまりん