

# 尼崎市 生活支援サポーター養成研修

受講者募集

## 生活支援サポーターに なってみませんか？

高齢者の中には、食事や入浴などの身体的な介助までは不要でも、掃除や買い物といった日常生活の軽易な生活支援を必要とされている方がいらっしゃいます。

そこで、家事援助（掃除・洗濯・買い物など）をしてくれるサポーターの活動が大切です。

少しの空き時間を地域のために提供してくださるサポーターに皆さんもぜひなってみませんか。



とき

令和6年 11月12日(火)・13日(水)・14日(木)

午前9時50分～午後5時10分まで ※日によって時間が変わります。

ところ

武庫西生涯学習プラザ（尼崎市武庫の里1丁目13番29号）

対象

尼崎市内在住・在勤・在学の方

定員

30名(先着順)

参加費  
無料

申込

申込書をご持参いただくか、郵送または  
FAXで総合老人福祉センターまで

### サポーターさんの声

掃除や買い物のお手伝いをしていますが、人生の先輩のお話が聞けるのが楽しいし、ためになります。この仕事をしてよかったと思っています。

本研修全課程（13.5時間）修了した方には

①兵庫県下で有効な修了証を交付 ②あま咲きコイン 400ポイント付与

### 申込受付・お問い合わせ

社会福祉法人 尼崎市社会福祉協議会 尼崎市委託事業者

〒660-0892 尼崎市東難波町4丁目9-25 尼崎市立総合老人福祉センター内

電話 06-6489-1112 / FAX 06-6489-1135

〈申込書 裏面にあり〉

