

# 生活支援サポーターとは？

ヘルパーの資格を持っていなくても、標準型訪問サービスに従事し、支援が必要な方に対して、掃除・洗濯などの軽易な生活援助サービスを提供することができます。

## こんな方にオススメ

- ✓ 介護の仕事に興味がある
- ✓ すきま時間に何かしたい
- ✓ ちょっとしたお手伝いで地域に貢献したい
- ✓ ボランティアをはじめたい
- ✓ 地域での絆を深めたい
- ✓ 生きがいを見つけたい
- ✓ 特技を活かしたい



## なぜ生活支援サポーターが必要なのか？

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを送りたいと思っても...  
 「足が痛くてごみを1階まで持って下りれない」  
 「お米などの重いものを買に行けない」などの困りごとを抱えている高齢者がたくさんいらっしゃいます。  
 そんな時、ごみ捨てや買い物、洗濯、掃除など、軽微なお手伝いをしてもらえることで、その思いを遂げられる高齢者がたくさんおられます。



尼崎市社会福祉協議会小田支部

## 尼崎市社会福祉協議会小田支部からメッセージ

社協小田支部は地域の福祉協会（町会）の事務局として福祉協会の活動を支援したり、個別の困りごとの相談を受けたりしています。地域で活動をされている方、活動に参加されている方、「あんなこと、こんなことやってみたい」と考えている方、ご近所の困りごとを抱えている気になっている方に何かできないかと思っている方、こんなのが地域にあったらいいなと思っている方、とにかくなにか始めてみたいと考えている方、みなさん社協小田支部へぜひお越しください。いっしょに「何か」をさがしましょう！

## 修了者の活動紹介

活動内容：掃除等家事援助、ゴミ出し、見守り、相談相手、車の手配(通院送迎)など

### 代表Tさんの声

サポーター養成研修を修了した方と一緒に地域の方からの依頼を受けて活動していますが、喜ばれています。

### メンバーOさんの声

お世話をしている側も元気が出るし、町会の方々の健康も気にかけているので、皆さんに喜んでもらっています。

# 講師紹介

- ① 講義の重要なポイント
- ② 受講者にひとこと

## 岡田久子氏 onlyone 代表

「制度理解」「チームケア」「職務の理解」(各 60 分)  
「老化と疾病についての理解と介護予防」(150 分)



- ① 制度や疾患など難しく感じる事も多くあるかと思いますが、利用者さんやサポーターさんを守る大切な事でもありますので苦手と感じないようお伝えしたいと考えております。
- ② 利用者さんの一番身近な最強の味方になっていただきたいです。

## 稲松真人氏

兵庫県対人援助研究所 主宰

「本人や家族とのコミュニケーション」(180分)



- ① 「社会福祉とは？」というところから、「対人援助」という「人間関係」におけるコミュニケーションについて、学びたいと思います。
- ② あまり難しく考えず、研修を前向きに楽しむ姿勢を大切に。知識をインプットするだけでなく「考える」ということを意識してください。

## 中林弘明氏

株式会社シルバージャパン 代表取締役

「自立支援の理論と実践」(120分)



- ① 超高齢社会に向けて、自立した生活とは、支援をするってどんな支援のことなのか等、介護保険制度から実践について、また、歳を老いても、元気で健康長寿を目指すポイントを学んでいただきます。
- ② 尼崎市で介護保険制度開始から 24 年間ケアマネジャーとして関わってきた経験を通して、わかりやすくお話しします。

## 太田吉彦氏

(ビデオ講義・テキスト監修) 太田川口法律事務所 弁護士  
成年後見等支援センター職員

「高齢者等の尊厳の保持」(120分)



- ① 私たちの国、日本の法律の「King of Kings」は「憲法」です。では、その憲法の「King of Kings」は何なのか、皆さんご存じですか？それは、第 13 条(幸福追求権)です。
- ② お世話する人もされる人も(この講習に参加する方もされない方も)、今より、ほんのわずかでも、「幸福」を「感じ」られれば良いがなあ、と思います。

あま社協ホームヘルプサービスセンター管理者、他  
「尼崎市の現状」(60分)

