

# ゆうりん

公式SNSも、  
チェックしてみ  
てください♪



@AMASYAKYO.9043




## ✎ “ボランティア”の現場から。⑩

年明けの1月11日、武庫川女子大学の福祉ボランティアサークル「MUKONnect(ムコネクト)」のみなさんとボラセンで、【もしもの時に「そなえる」ことを学ぶ『防災お菓子ポシェット』作り】を、実施しました。

ポシェットのお菓子を食べる時は、災害が起きた時、もしくは災害が起きずに賞味期限を迎える時。「災害が起こらなかった幸せを家族と話しながらお菓子を食べる」、そしてまた新しいお菓子に入れ替える。防災を楽しみながら継続していくことについて、子どもたちにもわかりやすくお話してくれました。

また、尼崎市在住の防災士、田井尚美さんからは、「防災＝特別な事」ととらえず、物を備えるだけでなく、ご近所さんとの日ごろからの“あいさつ”ひとつが防災につながる第一歩、というお話があり、子どもも保護者も一生懸命に聞き、参加していただきました。



「MUKONnect」さんの  
紹介動画はこちら！ 

## 思いをつなぐ！ フードドライブの バトンリレーに 参加しませんか？

尼社協では、お家や事業所にある食品を、「必要な人に届けてほしい」という思いといっしょに受け取り、届ける、「フードドライブ」を実施しています。

今年度から市内のいくつかのコンビニで、食品を受け取るボックスを設置いただきました。

そのボックスから、食材を回収し、尼社協まで届けていただくボランティア活動に、参加いただける方を募集しています。少しでも関心のある方は、ぜひご参加ください！

\*回収活動は、必ず自転車を使うというわけではありません。

▶2月28日(金)  
13時30分から15時

▶尼社協ほっと館にて  
★申込み先着15人  
★事前にお申込みをお願いします。



## ぼちボラの会

最近、ボランティアのみなさんが、スチールギター演奏や絵本の読み聞かせを披露してくださって、より和やかな雰囲気でのぼちボラ、ぜひ一度、ふらっとお越しくださいね！

2月14日(金)10時から11時30分


尼社協ほっと館1階ロビー

○当日参加できます(申込みなし)

○いつ来ても、いつ帰っても大丈夫です

○持ちものは、ありません

○エコ封筒づくりや切手整理などをします

○ボランティアのご相談も、お気軽に^o^ 

\*3月は、14日(金)の予定です！

## アンケート

いつも「ゆうりん」を読んでくださってる方へ、読者アンケートのお願いです！  
今後の参考にしたいので、ぜひ率直な声をきかせてください！



### ★がちボラクイズ★ ボラセンで貸出している福祉用具、一番利用が多いのは？

① アイマスク ② 点字器 ③ 車椅子 \*答えは来月号で

【1月号の答え】「阪神淡路大震災が発生したのは、1995年1月17日 午前5時46分」

みなさんは、先月の同じ日時、どのように迎えられましたでしょうか。社協職員の中でも、阪神淡路大震災を経験した職員が少なくなっています。あの日、あの日からのことを誰かに「話す」のは、簡単なことではないですが、「語り継いでいく」ことも、社協ボラセンの大切な役割と考えています。個人ボランティアやグループのみなさんの当日の様子、また教えてください。

コーディネーター  
ひとりごと。



先日、ひょんなことから整形外科を受診することになり、念のために撮ったレントゲンを見て「異常が無いといえないし、あるといえます」と告げられました。その言葉に一瞬思考が止まりました。「生まれつき、首の骨の一部がくっついている先天性頸椎融合症です」と。本来独立しているはずの骨の一部がくっついて、“ふたつでひとつ”の状態。さらに、骨が尖っているのを将来的に神経に触れて痛みがでるかもしれませんとのこと。いや～突然のことに驚きました。「先天性〇〇」というと、少しマイナス的な印象を持つかもしれませんが、悲しいとか不安といった感情は全くありませんでした。だって、生まれてこのかた不自由に感じたこともなく、これからなにかあれば、「ま～うまく付き合っていくか」と思ったからです。

私自身これといった特技や人に自慢できるようなものは持っていませんが、自分の個性をひとつ、この年齢で新たに見つけることができた偶然に感謝です。目に見えるもの、見えないもの、人それぞれいろいろな個性があるものですね。みなさんも、まだ自分でも知らない個性の持ち主かもしれませんね。

登録グループのみなさん！  
市社協助成金の報告書、  
提出はお済みですか？

「令和6年度 市社協ボランティアグループ  
活動助成金」報告書提出は、  
**2025年3月31日(月)まで、です！**  
早め早めの提出に、ご協力お願いします！



### 【返還する場合】

上記に申請したグループで、やむを得ず、助成金を返還する場合は、手続きが必要です。返還される場合は、**2月28日(金)までに、ご連絡下さい。**助成金の返還は、ボランティアセンターの窓口でのみ、受け付けます。なお、返還の場合、必要書類の提出と、現金での助成決定額(全額)の返金が必要です。

## ★そろそろ、登録更新の季節です。

令和7(2025)年度に向けて、2月下旬から、登録ボランティアのみなさんへ「登録更新カード」を送ります。更新期間に、ぜひお早めの手続きをお願いします！なお、ボランティア保険に加入する場合、お釣りがないうえ、保険料をご準備いただくと、大変助かります！窓口では釣銭 対応ができかねますので、ご了承ください。



- 受付期間:2025年3月3日(月)から31日(月)まで ※土日祝除く
- 受付場所:ボランティアセンターまたは社協各支部(むすぶグループ)
- ★登録グループの方へ…更新の際には、名簿(名前・住所・電話番号・年代)を添付してください。ボランティアセンター作成の名簿に、加筆訂正のうえ、ご提出いただいても結構です。

【つづける、つながる、“ちから”になる。】 -順不同・敬称略-  
ベルマークの収集もありがとうございます！地道な収集活動、とても助かっています！1枚1個からでも、ぜひお持ちください！  
本年も、みなさんのご協力、よろしくをお願いします！



#### 【切手(整理含む)】

竹下ひとみ/尼崎マジック愛好会

#### 【切手&プルタブ】

大正琴バンド万華鏡/NPO法人神戸救急グループ  
池田富士子/劉成朝

#### 【プルタブ】

社協立花支部団体長会/浦富健二/指の会/(株)三原金属工業/  
長谷川達雄/川崎和恵/子ども食堂晴れるや/大源製菓株式  
会社/花森由起子/稲葉荘社会福祉連絡協議会★/次屋東福祉  
協会/杭瀬団地 足立/井上典康/常光寺社会福祉連絡協議会/  
もとまち整骨院/富田憲幸/木之下智子/福喜園/武庫町1丁目  
町会/浜南福祉協会/大堀晴子/阪神尼崎ラジオ体操会/沢本  
仁一郎/鍋倉淳夫/山下千代美/ニシハシ/京見光男/水堂三和  
福祉協会 丸山孝宏/水堂老人クラブ長寿会 丹羽/藤木茂美/  
民協第3ブロックB

【発行】 尼崎市社会福祉協議会ボランティアセンター 〒661-0033 尼崎市南武庫之荘3-24-5尼社協ほっと館3階

電話 06-4950-8863(平日9時~17時)/ファクシミリ 06-4950-8913/メール amavc@dream.ocn.ne.jp

■「ゆうりん」をメール配信で受け取りたい方は、メールにてご連絡ください。