

ゆうりん

公式SNSも、
チェックしてみて
ください♪



@AMASYAKYO.9043



今年度、私たちのめざす姿を考えました。みなさまにお伝えします！

尼社協ボランティアセンターは「共感をつむぐ」ところ

- ① 聴き、受け止める
- ② 学びをつうじて伝え、なかまを増やす
- ③ 新しいつながりを作る

この3つの役割を大切に、今年度もよろしくお願ひいたします。

(所長・中村)

今年度のボランティアセンターは、「だれもが暮らしやすい尼崎へ」をスローガンに、学びを通じて地域に暮らすさまざまな人の多様な生き方を知ることや、他者を理解しようとする豊かな心が広がるよう、ボランティア講座を展開していきたいと思ひます。これまでとはひと味違う講座をぜひ、お楽しみに！

(コーディネーター・足立)



(こんなことができたらいいな案)

- ▶ ボランティア説明・体験会
- ▶ 災害ボランティアきっかけ講座
- ▶ ユース世代向けボランティア講座
- ▶ 地域のお店等との福祉学習
- ▶ 障害福祉分野でのボランティア講座
- ▶ やさしい日本語版「ゆうりん」発行 など

✎ “ボランティア”の現場から。⑫

市内7店舗のファミリーマートさんに実施いただひている「ファミマフードドライブ」、みなさんは実際に見かけたことはありますか？その回収ボランティアの説明会を、2月に行ひました。

「いっしょに外に出る機会になれば」と参加いただひた、ごふう心が先月、お試しで、回収活動にご協力いただきました。

今後も、回収活動にご協力いただひける方を募集してひますので、ぜひボラセンまでご連絡ください。

お家や事業所にある食品を「必要な人に届けてほしい」という思いと、いっしょに受け取り、届ける活動です。たくさんの方の思いをつなぐフードドライブのバトンリレー！、ぜひいっしょにご参加ください！



社会福祉協議会では、平和堂さん、コープこうべさんの一部店舗でも、フードドライブにご協力いただひています。2024年度は約1505kgの食品が集まり、約140世帯に支援機関等を通じてお渡しができました。みなさん、ご協力ありがとうございます！

↑
ファミリーマートさん
の一部店舗に設置されて
いるボックス

★ぷちボラクイズ★【3月号の答え】「現在、ボランティア登録されている方の最高齢は、90代！」
何歳からでも、何歳になってもできるのが、ボランティア！

こどもたちと年が近い人に来てほしい、いろんな経験がされてきた年配の方に来てほしい等、活動によっては、条件が設定されていることもあります。いろんな年代や経験がされてきた方が、「参加」することで、活動が広がったり、刺激が生まれるといいですね！

*こちらのコーナーは、いったん今月で終了します。5月号はどんな記事になるか、お楽しみに！



昨年度も、ボランティア活動中(行き帰りも含む)の事故が16件ありました。今年度も活動を始める前に、ぜひボランティア活動保険への加入を、ご検討ください。また、ケガや事故があった場合は、すぐにボラセンや社協むすぶグループまで、ご連絡ください。

コーディネーター
ひとりごと。



「自分の世界は自分で創る」

そのために必要なのは、何か特別なことをするのではなく、「自分で在る」こと。誰かの評価のためでもなく、何かの役に立つからでもない。ただ、「自分の心が動いた」その感覚を大切にすること。誰かに説明するために好きでいるのではなく、ただ自分が好きだから選ぶ。その積み重ねが自分の世界を創っていくんだ。

偶然にもこんな言葉(一部抜粋)と出会ったのですが、ボランティア活動にも通ずる言葉だなと感じます。みなさんがボランティアをはじめたきっかけは何だったのでしょうか。覚えていますか？大なり小なり、心が動いた瞬間があり、今の活動につながっているのではないのでしょうか。今はまだこれだ！という活動に出会えていない方も、自分の心に耳を傾け「好きに忠実」に。

さあ、新年度のスタート！今年度もみなさんの心に届くような発信をしていきたいと思えます^^



令和7(2025)年度「ボランティア登録(個人・グループ)」の更新手続きはお済みですか？更新ができていない場合、次号より「ゆうりん・コーディネーター通信」等の情報がお送りできませんので、ご注意ください。

グループは、名簿の提出もお忘れなく、お願いします！あわせて保険加入もされる場合は、お釣りのないよう、ご協力お願いします。



ぼちボラの会

4月15日(火)10時から11時30分
尼社協ほっと館1階ロビー



- 当日参加できます(申込みなし)
 - いつ来ても、いつ帰っても大丈夫です
 - 持ちものは、ありません
 - エコ封筒づくりや切手整理などをします
 - ボランティアのご相談も、お気軽に^0^
- *5月は、15日(木)の予定です！

【つづける、つながる、“ちから”になる。】
いつも収集活動、ありがとうございます！

— 順不同・敬称略 —

4月からも、使用済み切手・プルタブ・バルマークの収集、ご協力よろしくをお願いします！

*プルタブは、缶詰タイプのもの、集めていません。

「尼崎プロバスクラブ 琴寿会」さんが、使用済み切手を届けてくださいました！
いつもありがとうございます！



【切手(整理含む)】

総合老人福祉センター/大堀晴子/真価容子/中田みね子/ちょこっとボランティア/和楽園

【切手&プルタブ】

★長谷川達雄/大源製薬株式会社/大北綾子/川崎和恵/NPO法人神戸救急グループ/劉成朝/稲葉荘社会福祉連絡協議会

【プルタブ】

びいす/中村福子/子ども食堂晴れるや/正宗屋塚口/森川和子/戸ノ内社会福祉連絡協議会/Soleil music factory/沢本仁一郎/南野/鍋倉/小林玲子/武庫民協第3ブロックB/なかよし食堂/福喜園/塚口第三住宅福祉協会/ふれあいサロンなごみの会/大西見守り隊/AFDC添田/玉岡淳子/次屋東福祉協会

【発行】 尼崎市社会福祉協議会ボランティアセンター 〒661-0033 尼崎市南武庫之荘3-24-5尼社協ほっと館3階

電話 06-4950-8863(平日9時~17時)/ファクシミリ 06-4950-8913/メール amavc@dream.ocn.ne.jp

■「ゆうりん」をメール配信で受け取りたい方は、メールにてご連絡ください。