

令和7年度版

# 尼崎市立老人福祉センター 千代木園の ご案内

老人福祉センター千代木園は、高齢者の方々の生きがいを高めることを目的として、健康などの相談にあたりるとともに健康の増進、教養の向上、レクリエーションなどのいろいろな事業を行ないながら、互いに協力し、仲良く楽しいひとときを過ごしていただく施設です。

## ●所在地

〒660-0064

尼崎市稲葉荘2丁目24番5号

TEL・FAX (06) 6417-9162

## ●開園時間 午前9時～午後5時30分

## ●休園日 毎週月曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）



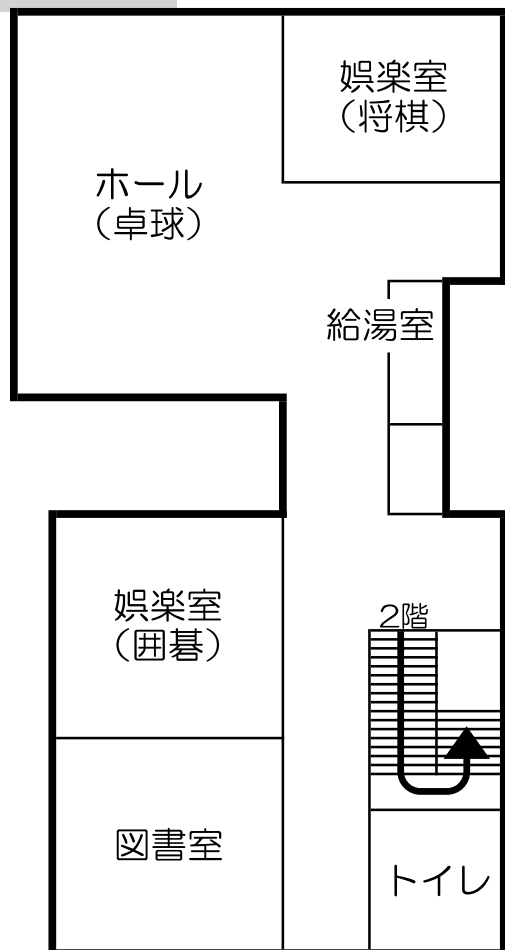
< 事業のご案内 > 令和7年4月1日現在

|        | 事業名          | 実施日        | 時間          | 場所       |
|--------|--------------|------------|-------------|----------|
| 相談     | 医師健康相談       | 指定日(年2回)   | 13:00~14:30 | 2階 相談室   |
|        | 生活相談         | 随 時        | 随 時         | 2階 相談室   |
| 教養講座   | はじめてのウクレレ    | 第1・3水曜日    | 13:30~15:00 | 2階 大広間   |
|        | 楽しもう!ウクレレ    | 第1・3水曜日    | 15:15~16:45 | 2階 大広間   |
|        | 着物と洋服のリフォーム  | 第1・3水曜日    | 14:00~15:30 | 1階 サークル室 |
|        | チャレンジ!水彩画    | 第2・4木曜日    | 13:30~15:00 | 1階 サークル室 |
|        | 気軽にコーラス      | 第1・3金曜日    | 13:30~15:00 | 2階 大広間   |
|        | かんたん!オカリナ教室  | 第2・4金曜日    | 13:30~15:00 | 2階 大広間   |
|        | 楽笑「脳トレ」      | 指定土曜日(月1回) | 13:30~15:00 | 2階 大広間   |
| 健康講座   | 朝の体操(ラジオ体操)  | 毎 日        | 9:15~9:25   | 2階 大広間   |
|        | もりもり体操①      | 毎 日        | 9:30~10:15  | 2階 大広間   |
|        | もりもり体操②      | 毎 日        | 10:45~11:30 | 2階 大広間   |
|        | ヨガセラピー       | 第2・4水曜日    | 13:45~15:00 | 2階 大広間   |
|        | 頭も体も元気アップ☆体操 | 第2・4木曜日    | 13:30~14:30 | 2階 大広間   |
|        | 健康教室         | 指定日(年4回)   | 10:00~11:30 | 2階 大広間   |
| サークル活動 | 卓球愛好会        | 毎 日        | 9:00~17:00  | 3階 ホール   |
|        | カラオケ愛好会      | 第1~4火曜日    | 13:00~14:00 | 1階 サークル室 |
|        | 水彩色えんぴつ画     | 第2・4水曜日    | 10:00~11:30 | 1階 サークル室 |
|        | フラダンス        | 第2・4水曜日    | 15:30~17:30 | 2階 大広間   |
|        | パッチワーク       | 第1・3木曜日    | 13:30~15:00 | 1階 サークル室 |
|        | 民謡踊り         | 第1・3土曜日    | 13:00~15:00 | 2階 大広間   |
| その他    | 囲碁・将棋        | 毎 日        | 9:00~17:00  | 3階 娯楽室   |
|        | 入 浴          | 毎週火・木・日曜日  | 11:00~15:00 | 1階 浴室    |

※ 講座・サークル活動への参加希望の方は、  
事務所にお問い合わせください。



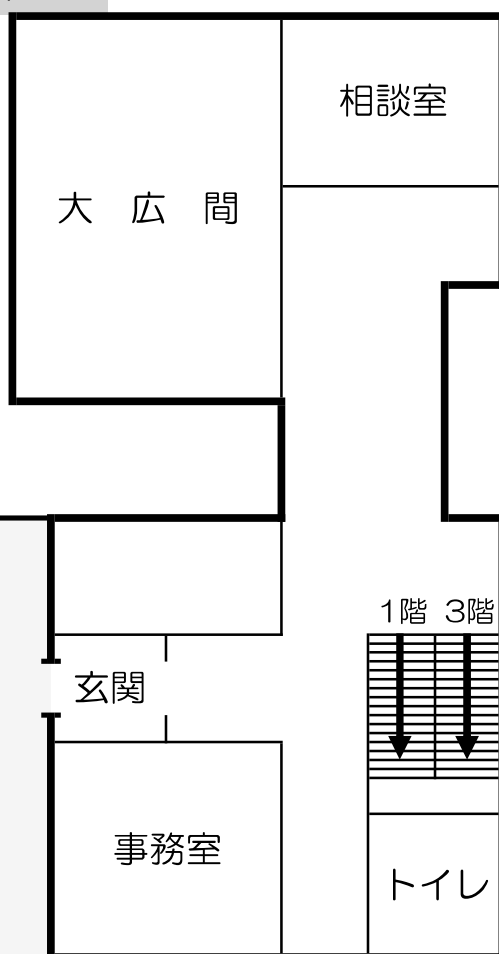
# < 3階 >



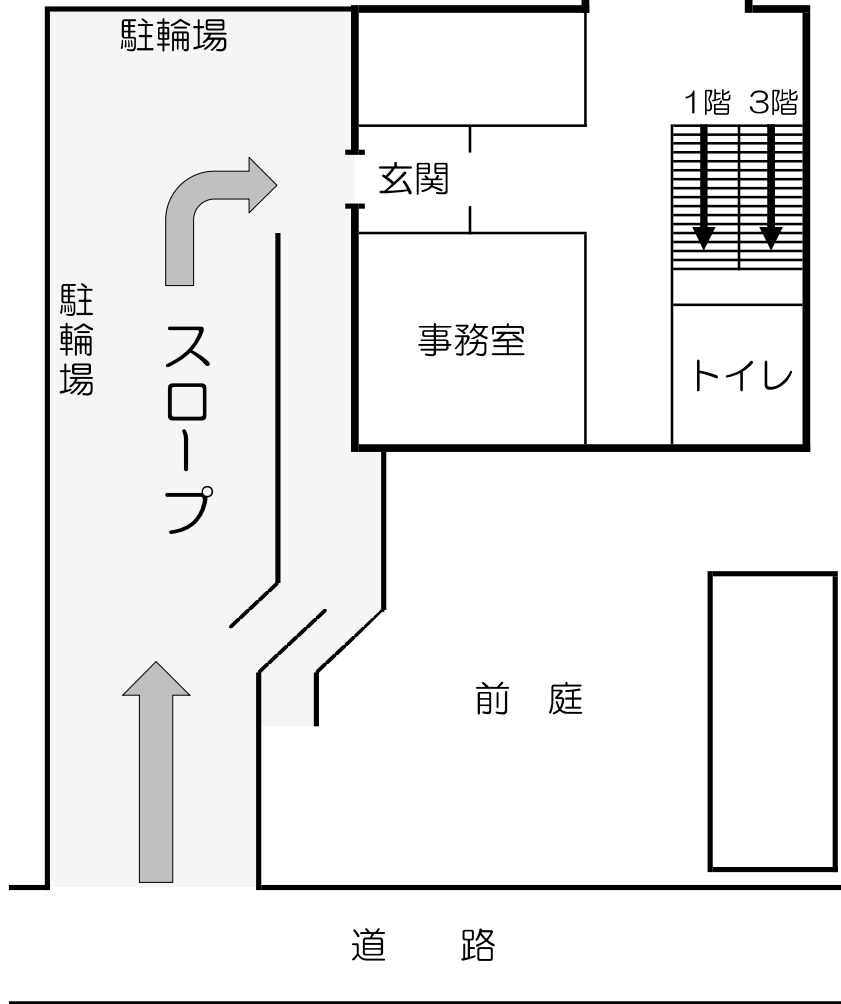
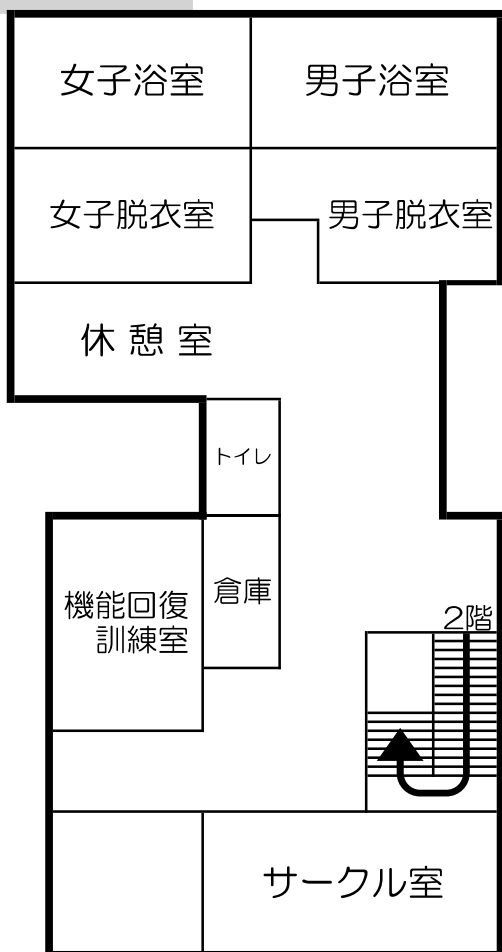
## 千代木園 施設案内図

※ 出入りは、2階玄関をご利用ください。

# < 2階 >



# < 1階 >



## ＜ご利用の仕方＞

市内在住の60歳以上の方で、施設のご利用を希望される方に「尼崎市立老人福祉センター利用証」を発行いたします。

利用証の発行には、ご利用される方の住所・氏名・年齢を確認できるもの（運転免許証・健康保険証等）をお持ちいただくとともに、緊急時の連絡先2件が必要となります。

## ＜ご利用についてお願い＞

ご利用される皆さんが、お互いに気持ち良くご利用いただくために次のことにご協力ください。

- ご来園された時は、必ず受付に利用証をご提示ください。
- 園内で気分が悪くなった時は、すぐにお申し出ください。また、体調のすぐれない時のご利用はご遠慮ください。
- 飲酒されてのご来園や、園内での飲酒はお断りしております。
- 他のご利用されている方へのご迷惑になるような行為がある時は、ご利用をご遠慮いただく場合があります。
- その他、職員からの指導には従ってください。なお、注意・指導にもかかわらず、ご了承いただけない時は、ご利用をご遠慮いただく場合があります。

## ＜バスのご案内＞

### ●「稲葉荘2丁目」下車 南西へ約400m

#### 尼崎市内線

|          |          |        |
|----------|----------|--------|
| [47-2系統] | 武庫営業所行   | 武庫川行   |
| [50系統]   | JR尼崎[南]行 | 阪神出屋敷行 |
| [50-4系統] | JR尼崎[南]行 | 武庫川行   |
| [50-2系統] | 阪神杭瀬行    | 阪神出屋敷行 |

### ●「労災病院前」下車 南西へ約800m

#### 尼崎市内線

|          |          |            |
|----------|----------|------------|
| [43系統]   | 阪神尼崎[北]行 | 宮ノ北団地行     |
| [43-2系統] | 阪神尼崎[北]行 | 武庫営業所行     |
| [55系統]   | JR尼崎[南]行 | 阪急武庫之荘[南]行 |

#### 尼崎宝塚線

阪神杭瀬駅北行 阪神尼崎[南]行 宝塚行

#### 宝塚甲子園線

阪神甲子園行 宝塚行

### 【千代木園までのアクセス】

地図はこちら↓をご覧ください

