

尼崎市立

老人福祉

センターの
ご案内



仲間づくり あまりん

尼崎市内に5施設

- ☆ 総合老人福祉センター
- ☆ 老人福祉センター 鶴の巣園
- ☆ 老人福祉センター 千代木園
- ☆ 老人福祉センター 福喜園
- ☆ 老人福祉センターワークセンター 和楽園



利用方法

各センターの詳細は中をご覧ください。
インターネットでもご確認できます。



▶WEBで

尼崎市立老人福祉センター

検索

▶スマートフォンで

左：総合老人福祉センター 右：老人福祉センター

総合老人福祉センター

総合老人福祉センターは中央地区の東難波町にあります。
健康講座や教養講座、地域社会交流事業、介護予防事業など
様々な事業、イベントを実施しています。
一度遊びに来てみませんか？



いきいき元気体操



筋力アップ体操

健康講座

- いきいき元気体操
- 筋力アップ体操
- 社交ダンス 初級/中級
- 元気！前向き！からだづくり
- 料理教室

など

教養講座

- ハッピーコーラス
- 筆ペン字
- 手芸
- ハガキ絵
- 爽快！脳トレ大学

など



ハッピーコーラス



筆ペン字を始めよう

地域社会交流事業

- 総合老人福祉センターまつり
- うたごえ広場
- なにわガーデンズカフェ
(認知症予防)

など



総合老人福祉センターまつり



なにわガーデンズカフェ



●花みすき尼崎(尼崎市老人クラブ連合会)●

高齢者の健康づくり・介護予防運動をはじめ、若手リーダーの育成や活用、老人クラブ未加入者への活動参加呼びかけを柱に、社会奉仕・社会参加事業、教養事業、健康増進事業等を企画ならびに実施しています。

あなたの「楽しい」がきっと見つかります！

鶴

の

楽

園

老人福祉センター

健康増進・介護予防事業

歌ひろば・コーラス



60歳からの毎日体操



メロディ体操

フォークダンス
ヨガ…など



脳トレ



介護予防事業

教養学習事業



生きがいカレッジ



打楽器カホン

絵画・書道・手編み・英会話・手芸など



絵手紙

地域社会交流事業や社会参加活動の支援事業

シニアボランティア入門講座

ボランティアへの第一歩！

朗読ボランティア養成講座

絵本の読み聞かせや紙芝居など、
ボランティア活動の幅も
広がります。



傾聴ボランティアサークル
「傾聴鶴の集会」の活動風景

傾聴ボランティア養成講座

「心の援助」となる傾聴を
学んでみませんか？

※朗読・傾聴ボランティアは、サークル
に入会して継続的に活動続ける事が
できます。

各種イベントなど

お元気フェア(1回/年) ふれあい交流会(世代間交流)2回/年
新春落語会など



ビリヤード・囲碁・将棋

毎日
遊べます！

老人福祉センター

ワークセンター和楽園

尼崎市内の老人福祉センターの中で唯一ワークセンター（高齢者の就労場所）を併設しているのが、この「和楽園」です。

「和楽園」は「大物公園」の一角にあり、四季を通して数々の豊かな木々の自然が満喫できます。

ここでは高齢者の各種相談に応じるとともに、教養の向上や健康の増進を目的とした教室の実施、囲碁・将棋などのレクリエーション、まつりや地域交流などのイベントを行っています。



【相談業務】



悩みに対する解決方法を一緒に考えましょう

「医師健康相談（健康座談会）」「生活相談」

【教養学習教室】



「自由に描く絵画」

何事にも挑戦するって大事ですね

「実用ボールペン字」「マイ・パッチワーク」
「やさしい絵手紙」「いいね！手編み」
「はじめての英会話」「これでOK！英会話」
「チャレンジ！英会話」「やさしい筆ペン」
「なつかしのハーモニカ」「川柳 de 遊ぼう」
「元気にコーラス」「素敵な手工芸」

【健康増進教室】



「みんなの毎日体操（ABCD）」

みんなで体を動かすのが楽しいね

「気軽に太極拳」「リラックスヨガ」「優雅にフラダンス」
「レクリエーションダンス」「健康づくり・はじめの一步」
「頭の体操・脳トレ」「シニア・ウォーキング教室」
「ずっと元気教室（介護予防）」

【地域社会交流事業】

和楽園まつり

（体操表彰、作品展、ステージ発表）
お笑い落語会 元気高齢者支援講座



「和楽園まつり」

【サークル活動】 パソコン、傾聴、ハーモニカ、舞踊（扇舞会・幸音会）、カラオケ

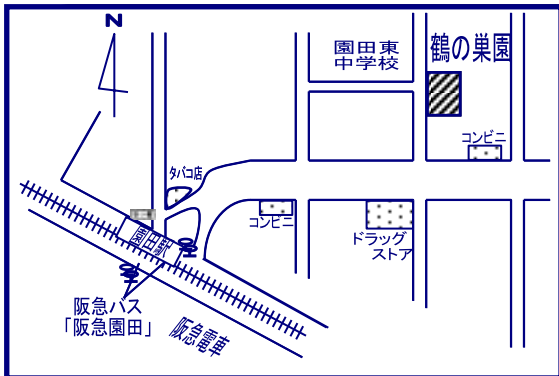
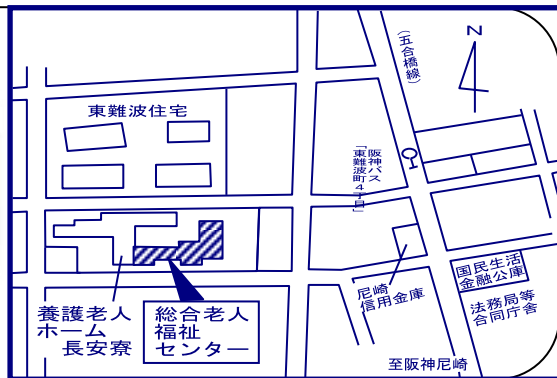
【その他】 囲碁・将棋、入浴等



老人福祉センター 開園時間 午前9時～午後5時30分

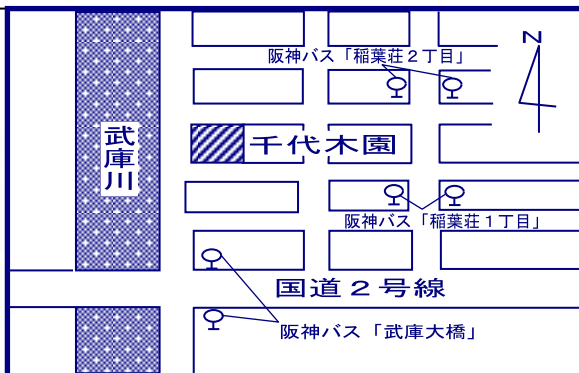
そうごうろうじんふくし 総合老人福祉センター

住所 東難波町 4-9-25
電話 6489-1112
FAX 6489-1135
休園日 日曜日・祝日
※入浴設備はありません



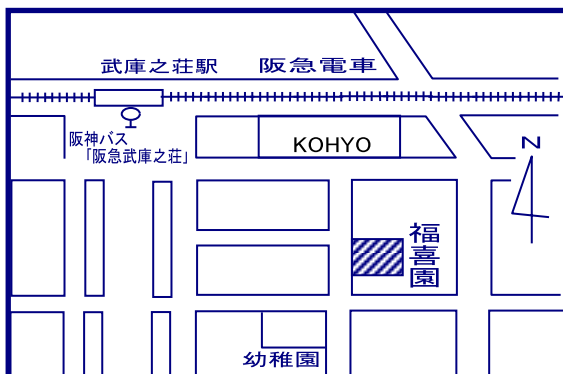
ろうじんふくし 老人福祉センター つるすえん 鶴の楽園

住所 東園田町 6-91-2
電話・FAX 6491-1085
休園日 水曜日・祝日
入浴日 男性 火・金・日
女性 月・木・土



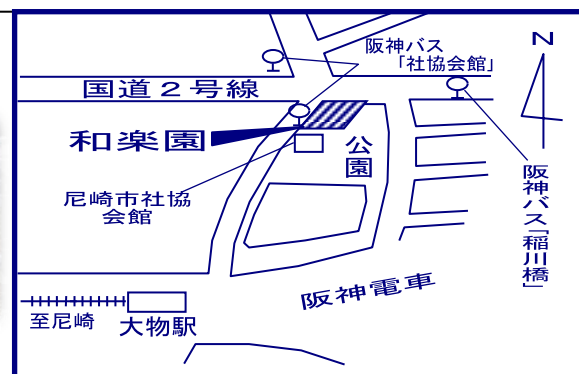
ろうじんふくし 老人福祉センター ちよぎえん 千代木園

住所 稲葉荘 2-24-5
電話・FAX 6417-9162
休園日 月曜日・祝日
入浴日 火・木・日



ろうじんふくし 老人福祉センター ぶっきえん 福喜園

住所 南武庫之荘 1-7-20
電話・FAX 6436-6230
休園日 金曜日・祝日
入浴日 月・水・土



ろうじんふくし 老人福祉センター ワークセンター和楽園

住所 東大物町 1-1-3
電話・FAX 6488-2485
休園日 木曜日・祝日
入浴日 月・水・金

