

利用のご案内

尼崎市立老人福祉センター

鶴の集園



【指定管理者】社会福祉法人 尼崎市社会福祉協議会

令和7年度（2025年度） 鶴の巣園 事業案内

	事業名	実施曜日等	時 間	回数	受講料等
教養学習	1 自由画材の絵画	指定月曜	10時～11時30分	20	8,000円 教材費別途
	2 エンジョイ！コーラス	第2・4月曜	13時～14時30分	20	8,700円 教材費別途
	3 学べる書道	第1・3火曜	10時～11時30分	20	8,000円 教材費別途
	4 “カホン”を叩こう！楽しもう！	第2・4火曜	10時～11時30分	20	8,700円 教材費別途
	5 大人のためのやり直し英会話	第1・3木曜	10時～11時30分	20	8,000円 教材費別途
	6 おしゃれな手編み	第2・4木曜	10時～11時30分	20	8,000円 教材費別途
	7 懐メロ・童謡！ふれあい歌ひろば	第2・4木曜	13時～14時30分	20	8,000円 教材費別途
	8 みんなで笑って脳トレ	第1・3金曜	10時～11時30分	20	6,000円
	9 絵手紙	第2・4金曜	10時～11時30分	20	8,000円 教材費別途
	10 スマートフォン講座	11月・12月 予定	未 定	未 定	無 料
健康増進	1 からだ健やかヨガ	第1・3火曜	13時～14時30分	20	8,000円
	2 チャレンジ!!エアロビクス	第2・4火曜	13時～14時30分	20	8,000円 教材費別途
	3 みんなで楽しくリズムダンス	第1・3木曜	13時～14時30分	20	8,000円
	4 60歳からの “毎日体操”	第1クラス	R7.4.24 9時30分～10時20分	240	10,000円
		第2クラス	10時40分～11時30分		
		第3クラス	14時50分～15時40分		
		第4クラス	R8.3.19 16時～16時50分		
	5 ラジオ体操	同 上	10分間（各クラス）	同 上	無 料
サークル	1 パソコンボランティアサークル	指定土曜	10時30分～12時	42	月会費
	2 民謡サークル	第1・3土曜	10時30分～12時	25	年会費
	3 「朗朗会」 （朗読ボランティアグループ）	第1・3土曜	第1週（講義）13時30分～15時30分 第3週（発表）12時30分～14時30分	24	月会費
	4 「傾聴 鶴の巣会」 （傾聴ボランティアグループ）	第1日曜	10時～11時30分	17	年会費
他	1 囲碁・将棋・ビリヤード	毎 日	9時～17時30分	毎 日	無 料
相談	1 医師健康相談	奇数月の 指定月曜	13時30分～15時	6	無 料
	2 生活相談	随 時	9時～17時30分	随 時	無 料

※くわしくは、お気軽に鶴の巣園（電話06-6491-1085）までお問合せください

老人福祉センター鶴の巣園は、高齢者の方々の生きがいを高めることを目的として、健康などの相談にあたるとともに健康の増進、教養の向上、レクリエーションなどいろいろな事業を行いながら、互いに協力し仲良く楽しいひとときを過ごしていただく施設です。

利用の仕方

市内在住の60歳以上の方で、施設を利用希望される方に「尼崎市立老人福祉センター利用証」をお渡しします。

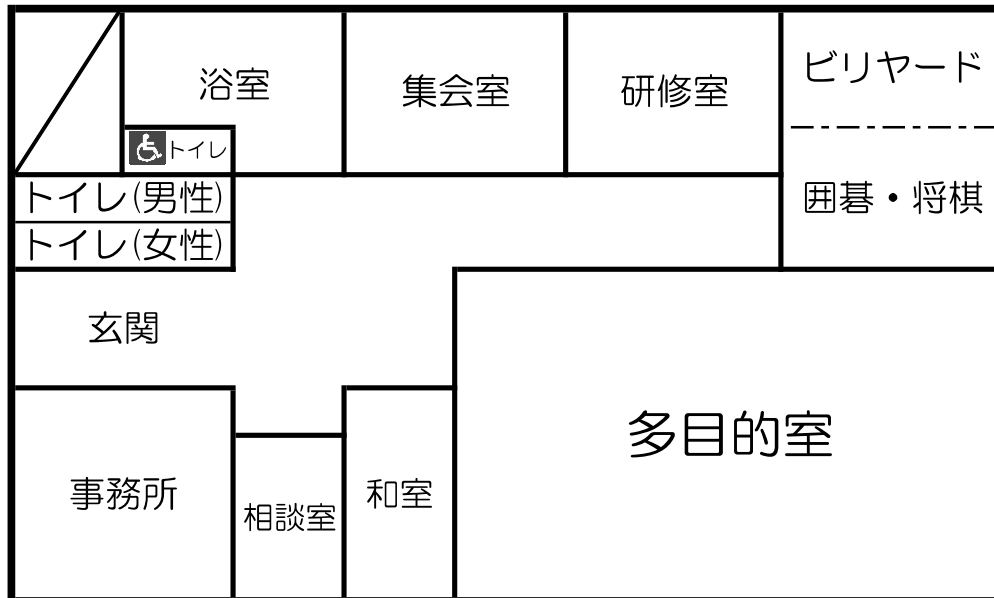
利用証の発行には、利用される方の住所・氏名・年齢の確認できるもの（健康保険証など）をご持参いただき、緊急時の連絡先2件が必要です。

利用についてのお願い

利用者の皆さんが、お互いに気持ちよくご利用いただくために次のことにご協力ください。

- ① 来園された時は、必ず受付で利用証をご掲示ください。
（利用証を忘れられたときは、「一日利用券」をお渡ししますので必要事項をご記入いただき、お帰りの際までお持ちください。）
- ② 園内で気分が悪くなった時は、すぐにお申し出ください。
また、体調のすぐれない時の利用はご遠慮ください。
- ③ 飲酒されての利用や園内での飲酒はできません。
- ④ ほかの利用者への迷惑になるような行為は避けてください。
- ⑤ 入浴時の洗濯や浴室内でのひげそりはできません。
- ⑥ その他、職員の指導には従ってください。なお、再三の注意にもかかわらずお聞きいただけない場合には、利用をご遠慮いただく場合があります。

施設案内図



所在地

尼崎市東園田町6丁目91-2
TEL/FAX 06-6491-1085

開園時間

午前9時～午後5時30分
(入浴時間は、午前11時～午後3時)
入浴日は、月・木・土が女性、
火・金・日が男性です。

休園日

毎週水曜日・祝日・年末年始

鶴の楽園へのご来園は・・・

阪急園田駅より、東へ徒歩6分

阪神バス尼崎市内線バス停「東園田町6丁目」より、北西へ徒歩3分

鶴の楽園へのご来園は
お持ちのスマートフォン
からQRコードを読み取っ
て確認してください



警報発表時のご利用について

利用者の安全管理上、警報発表時の施設利用については、次のとおりとなっておりますので、天気予報等で警報の発表状況にご注意ください。

【講座・事業】

※ 午前7時現在、尼崎市(兵庫阪神)に「暴風警報またはすべての特別警報」が発表中の場合
… 午前の講座・事業は中止します。

※ 午前10時30分現在、尼崎市(兵庫阪神)に「暴風警報またはすべての特別警報」が発表中の場合
… 午後の講座・事業は中止します。

【風呂(入浴サービス)】

※ 午前9時現在、尼崎市(兵庫阪神)に「暴風警報またはすべての特別警報」が発表中の場合
… 風呂は中止します。(入浴できません)

【その他の施設利用(サークル・囲碁・将棋など)】

警報発表時のご利用は自粛をお願いします。
来園中に警報が発表された場合は、早めの帰宅をお願いします。

不明な点がありましたら、当センターまでお問い合わせください。
ご理解とご協力をお願いいたします。