

尼崎市立老人福祉センター ワークセンター

わ ら く え ん

和 楽 園

利用の案内



老人福祉センター和楽園は、高齢者の方々の生きがいを高めることを目的として、健康などの相談にあたりとともに健康の増進、教養の向上、レクリエーションなどのいろいろな事業を行いながら、互いに協力し、仲良く楽しいひとときを過ごしていただく施設です。

利用の仕方

市内在住の60歳以上の方で、施設の利用を希望される方に「尼崎市立老人福祉センター利用証」をお渡しします。

利用証の発行には、利用される方の住所・氏名・年齢の確認できるもの（健康保険証等）をご持参いただき、緊急時の連絡先2件が必要です。

利用についてのお願い

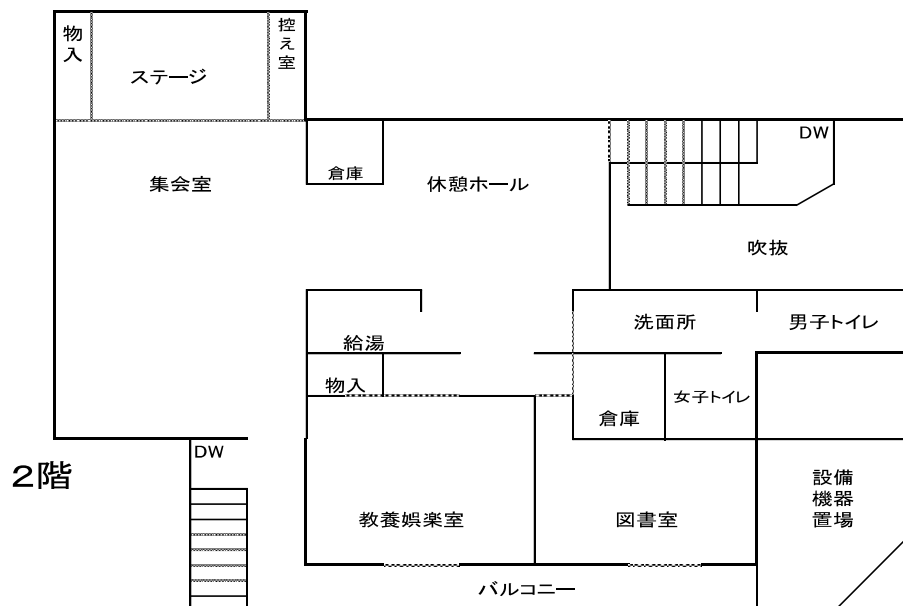
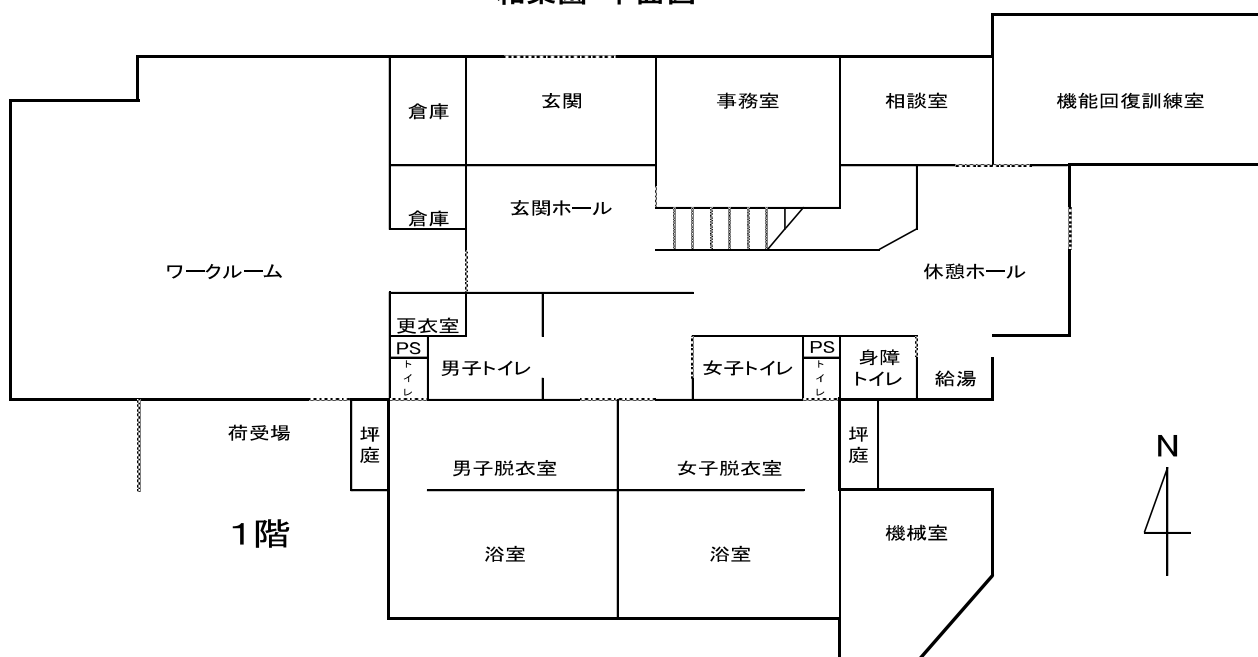
利用者の皆さんが、お互いに気持ち良くご利用いただくために次のことにご協力ください。

- ① 来園された時は、必ず受付で利用証をご提示ください。
（利用証を忘れられた時は、「1日利用券」をお渡ししますので必要事項をご記入いただき、お帰りの際まで携帯してください。）
- ② 園内で気分が悪くなった時は、すぐにお申し出ください。
また、体調のすぐれない時の利用はご遠慮ください。
- ③ 飲酒されての利用や園内での飲酒はできません。
- ④ ほかの利用者への迷惑になるような行為は避けてください。
- ⑤ 入浴時の洗濯、浴室でのひげそりはできません。
- ⑥ その他、職員の指示には従ってください。なお、再三の注意にもかかわらずお聞きいただけない時には、利用をご遠慮いただく場合があります。

〈事業のご案内〉

区分	名称	実施日	時間	部屋名
相談	医師健康相談（個別相談）（座談会）	月1回指定月曜日	13：30～15：00	2階集会室他
	生活相談	毎日	随時	1階相談室
教養学習事業	実用ボールペン字	指定月曜日	10：00～11：30	2階教養娯楽室
	マイ・パッチワーク	第2・4月曜日	13：30～15：00	
	やさしい絵手紙	第1・3火曜日	13：30～15：00	
	いいね！手編み	第1・3水曜日	13：30～15：00	
	はじめての英会話	第2・4水曜日	10：00～11：30	
	これでOK！英会話	第1・3水曜日	10：00～11：30	
	やさしい筆ペン	第2・4水曜日	13：30～15：00	
	なつかしのハーモニカ	第2・4水曜日	13：30～15：00	2階集会室
	川柳 de 遊ぼう	第2・4金曜日	10：00～11：30	2階教養娯楽室
	自由に描く絵画	指定金曜日	13：30～15：00	
	元気にコーラス	第2・4金曜日	13：30～15：00	2階集会室
健康増進事業	気軽に太極拳	第1・3火曜日	13：30～15：00	2階集会室
	椅子（チェア）ヨガ	第2・4火曜日	13：30～15：00	
	優雅にフラダンス	指定水曜日	13：30～15：00	
	曲に合わせて リズムダンス♪	指定金曜日	13：30～15：00	
	みんなの健康体操①クラス	各クラス 週3回	9：30～10：30	
	みんなの健康体操②クラス	【月・水・土】	11：00～12：00	
	みんなの健康体操③クラス	【火・金・日】	15：30～16：30	
	朝のラジオ体操	毎日	9：15～9：30	
サークル	傾聴「さくら会」	第4火曜日	13：00～15：00	2階教養娯楽室
	踊り・扇舞会	第1・3日曜日他	13：00～15：00	2階集会室
	オカリナを楽しむ会	月2回指定日曜日	13：30～15：00	2階図書室
その他	囲碁・将棋	毎日	随時	1階機能回復訓練室
	入浴	月・水・金曜日	11：00～15：00	1階浴室

和楽園 平面図



所在地

尼崎市東大物町1丁目1番3号

阪神バス 尼崎市内線「社協会館」下車バス停前

電話/FAX (06) 6488-2485

開園時間

午前9時～午後5時30分

休園日

毎週木曜日・祝日・年末年始



地図はこちらの
QRコードより
ご確認ください