

尼崎市立総合老人福祉センター の ご 案 内



尼崎市立総合老人福祉センターは、地域の高齢者
に対して、各種の相談に応ずるとともに、健康の増
進、教養の向上及びレクリエーションのための便宜
を総合的に供し、高齢者に健康で明るい生活を営ん
でいただくことを目的に設置されています。

〈お問合せ先〉 尼崎市立総合老人福祉センター
尼崎市東難波町 4 丁目 9 番 25 号
TEL : 06-6489-1112 FAX : 06-6489-1135

〈開園時間〉 午前 9 時～午後 5 時 30 分
(窓口・電話受付は午後 5 時まで)

〈休 館 日〉 日曜、祝日、年末年始 (12 月 29 日～1 月 3 日)

総合老人福祉センターでは、健康講座や教養講座のほか、地域社会交流事業などの様々なイベントを実施しています。

◇ 健康講座 ◇

いきいき元気体操
筋力アップ体操
ゆるやか健康ヨガ
からだのゆがみ・バランス改善
ローリーボール ほか

◇ 教養講座 ◇

歌はともだち
ハッピーコーラス
楽しい手編み教室
水彩で描く！ハガキ絵
筆ペンを始めよう ほか

◇ 地域交流事業 ◇

認知症予防 なにわガーデンズカフェ
認知症予防 うたごえ広場
総合老人福祉センターまつり
ほっとルーム

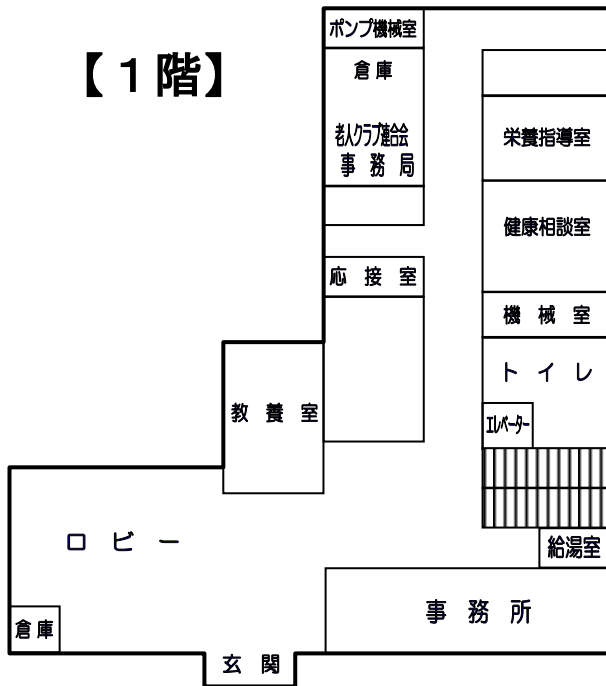


◇ いきいき100万歩運動事業 ◇

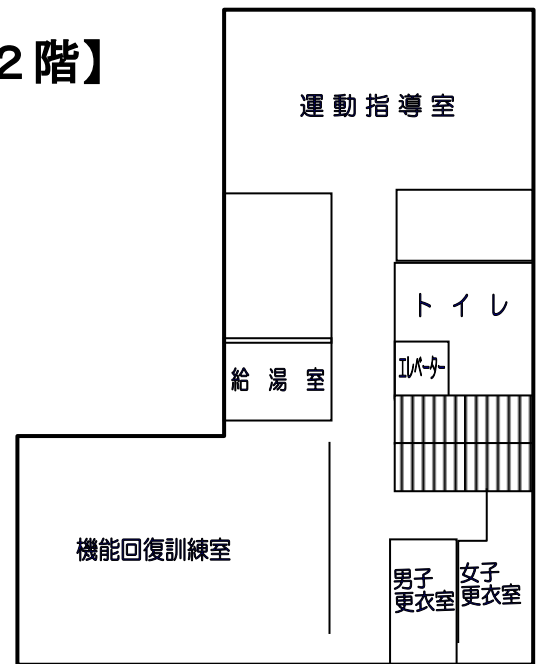
シニア・ウォーキング教室
シニア・体力測定&体組成測定
歩行測定会

施設のご案内

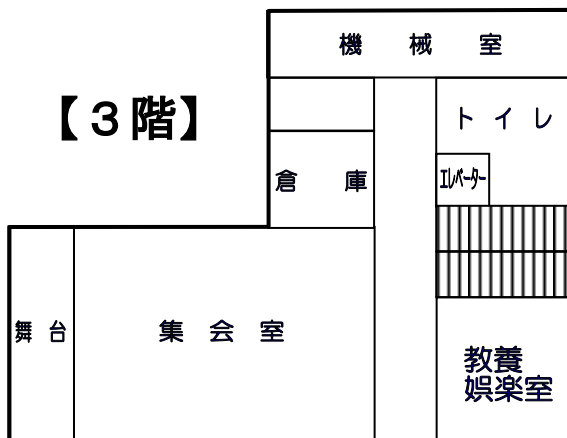
【1階】



【2階】



【3階】



花みずき尼崎

尼崎市老人クラブ連合会

高齢者の健康づくり・介護予防運動をはじめ、若手リーダーの育成や活用、老人クラブ未加入者への活動参加呼びかけを柱に、社会奉仕・社会参加事業、教養事業、健康増進事業等を企画ならびに実施しています。

施設概要

施設総面積 2,293.32㎡
 建築面積 1,087.08㎡
 建築延面積 2,222.35㎡
 構造 鉄筋コンクリート造3階建
 開設年月日 昭和58年6月7日



社協キャラクター あまりん



交通のご案内

<バス停>

地方合同庁舎前・東難波4丁目

阪神バス 13・13-2・31 阪急塚口～阪神尼崎

15 阪急武庫之荘～JR立花～阪神尼崎

43（43-2）宮ノ北団地（武庫営業所）～JR立花～阪神尼崎

AD1 武庫営業所～尼崎ドライブスクール前

AD2 阪急塚口～尼崎ドライブスクール前

東難波

阪神バス 阪神甲子園・宝塚～阪神尼崎／阪神杭瀬駅北

地図はこちら ➡



気象警報時のご利用について

皆さまの安全のため、**尼崎市に気象警報が発表された場合、次のとおり中止させていただきます**ので、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、中止とした場合でも、当センターから利用者ひとりひとりへの連絡はいたしかねますので、天気予報・防災情報等にご注意ください。

<対象となる警報>

暴風警報		暴風特別警報
暴風雪警報		暴風雪特別警報
レベル3 大雨警報	レベル4 大雨危険警報	レベル5 大雨特別警報
レベル3 氾濫警報	レベル4 氾濫危険警報	レベル5 氾濫特別警報

<中止の基準>

イ サ ー ク ル 等 活 動 ・ 講 座 ・ 体 操	も の 午 前 の	①	午前7時に発表中の場合、中止します。
		②	午前7時～正午までに発表された場合、発表された時点で中止します。
	も の 午 後 の	③	午前10時30分に発表中の場合、中止します。
		④	午前10時30分～午後5時30分までに発表された場合、発表された時点で中止します。

※1 ①・③に該当する場合、その後解除されても実施しません。

※2 ②・④に該当する場合、実施中であっても中止します。