

# 尼崎市立老人福祉センター 鶴の巣園のご案内



＜開園時間＞ 午前9時～午後5時30分  
(申込・問い合わせ等の受付は午後5時まで)

＜休園日＞ 水曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

＜所在地等＞ 尼崎市東園田町6丁目91-2  
TEL/FAX 06-6491-1085

阪急電鉄「園田」駅より、東へ徒歩6分

阪神バス尼崎市内線バス停「東園田町6丁目」より、北西へ徒歩3分

地図は  
こちら



社協キャラクター あまりん

【指定管理者】  
社会福祉法人尼崎市社会福祉協議会

# 令和8年度（2026年度） 鶴の巣園 事業案内

|      | 事業名                       |       | 実施曜日等               | 時間                                                                                                        | 回数  | 受講料等            |
|------|---------------------------|-------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------|
| 教養学習 | 自由画材の絵画                   |       | 第1・3月曜              | 10時00分～11時30分                                                                                             | 20  | 9,000円          |
|      | エンジョイ♪コーラス                |       | 第2・4月曜              | 13時00分～14時30分                                                                                             | 20  | 9,000円<br>教材費別途 |
|      | 学べる書道                     |       | 第1・3火曜              | 10時00分～11時30分                                                                                             | 20  | 9,000円<br>教材費別途 |
|      | カホンを叩こう！楽しもう！             |       | 第2・4火曜              | 10時00分～11時30分                                                                                             | 20  | 9,000円          |
|      | 大人のためのやり直し英会話             |       | 第1・3木曜              | 10時00分～11時30分                                                                                             | 20  | 9,000円<br>教材費別途 |
|      | おしゃれな手編み                  |       | 第2・4木曜              | 10時00分～11時30分                                                                                             | 20  | 9,000円<br>教材費別途 |
|      | 懐メロ・童謡ふれあい歌ひろば            |       | 第2・4木曜              | 13時00分～14時30分                                                                                             | 20  | 9,000円          |
|      | みんなで笑って脳トレ                |       | 第1・3金曜              | 10時00分～11時30分                                                                                             | 20  | 7,000円          |
|      | ほのぼの絵手紙                   |       | 第2・4金曜              | 10時00分～11時30分                                                                                             | 20  | 9,000円<br>教材費別途 |
| 健康増進 | からだ健やかヨガ                  |       | 第1・3火曜              | 13時00分～14時30分                                                                                             | 20  | 9,000円          |
|      | チャレンジ!!エアロビクス             |       | 第2・4火曜              | 13時00分～14時30分                                                                                             | 20  | 9,000円<br>教材費別途 |
|      | 60歳からの<br>“毎日体操”          | 第1クラス | 4/25(土)             | 9時30分～10時20分                                                                                              | 240 | 11,000円         |
|      |                           | 第2クラス | }                   | 10時40分～11時30分                                                                                             |     |                 |
|      |                           | 第3クラス |                     | 14時50分～15時40分                                                                                             |     |                 |
|      |                           | 第4クラス | 3/20(土)             | 16時00分～16時50分                                                                                             |     |                 |
|      | ラジオ体操                     |       | 4/16(木)～<br>3/20(土) | 9時30分～ 9時40分<br>10時40分～10時50分<br>14時50分～15時00分<br>16時00分～16時10分<br><br>のいずれかにご参加ください。<br>利用証があれば事前申込不要です。 |     | 無 料             |
| サークル | パソコンボランティアサークル            |       | 第1～4土曜              | 10時30分～12時00分                                                                                             |     | 月会費             |
|      | 民謡サークル                    |       | 第1～4土曜              | 10時30分～12時00分                                                                                             |     | 年会費             |
|      | 朗朗会<br>(朗読ボランティアグループ)     |       | 第1土曜                | 13時30分～15時30分                                                                                             |     | 月会費             |
|      | 傾聴 鶴の巣会<br>(傾聴ボランティアグループ) |       | 第1日曜                | 10時00分～11時30分                                                                                             |     | 年会費             |
| 相談   | 医師健康相談<br>(個別相談・座談会など)    |       | 奇数月の<br>指定月曜        | 13時30分～15時00分                                                                                             |     | 無 料<br>(要予約)    |
|      | 生活相談                      |       | 随 時                 | 9時00分～17時00分                                                                                              |     | 無 料             |
| 入浴   | 女性                        |       | 月・木・土               | 11時～15時<br>(15時までに出られるように<br>ご来園ください。)                                                                    |     | 無 料             |
|      | 男性                        |       | 火・金・日               |                                                                                                           |     | 無 料             |
| 他    | 囲碁・将棋・ビリヤード               |       | 毎 日                 | 9時～17時30分                                                                                                 |     | 無 料             |

※実施曜日等は原則の日程です。やむを得ず変更・休止する場合があります。

詳しくは、お気軽にお問い合わせください（電話06-6491-1085）

老人福祉センター鶴の巣園は、高齢者の方々の生きがいを高めることを目的として、健康などの相談にあたるとともに健康の増進、教養の向上、レクリエーションなどいろいろな事業を行いながら、互いに協力し仲良く楽しいひとときを過ごしていただく施設です。

## 利用の仕方

市内在住の60歳以上の方で、施設を利用希望される方に「尼崎市立老人福祉センター利用証」をお渡しします。

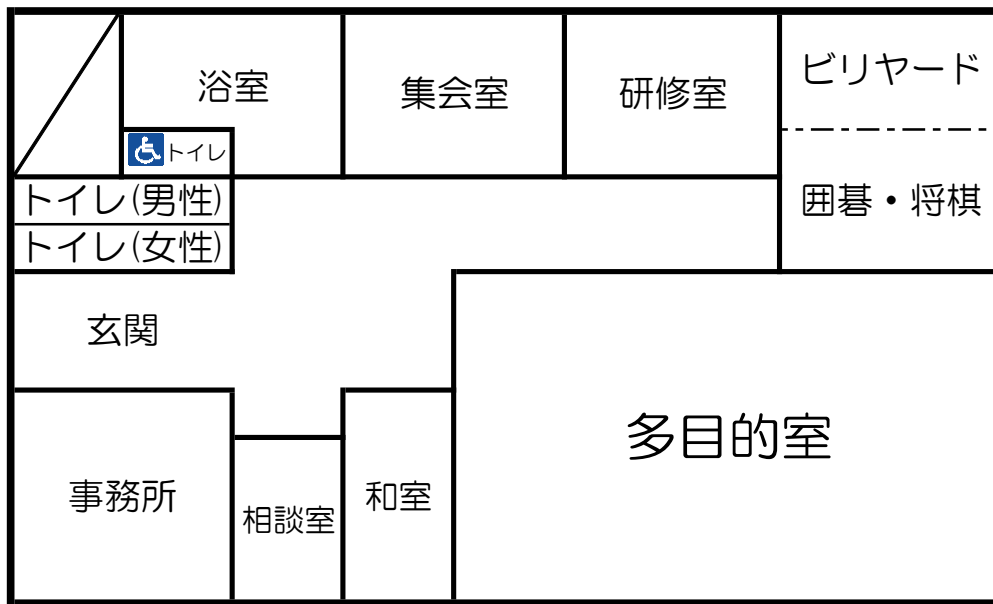
利用証の発行には、利用される方の住所・氏名・年齢の確認できるもの（健康保険証など）をご持参いただき、緊急時の連絡先2件が必要です。

## 利用についてのお願い

利用者の皆さんが、お互いに気持ちよくご利用いただくために次のことにご協力ください。

- ① 来園された時は、必ず受付で利用証をご掲示ください。  
（利用証を忘れられたときは、「一日利用券」をお渡ししますので必要事項をご記入いただき、お帰りの際までお持ちください。）
- ② 園内で気分が悪くなった時は、すぐにお申し出ください。  
また、体調のすぐれない時の利用はご遠慮ください。
- ③ 飲酒されての利用や園内での飲酒はできません。
- ④ ほかの利用者への迷惑になるような行為は避けてください。
- ⑤ 入浴時の洗濯や浴室内でのひげそりはできません。
- ⑥ その他、職員の指導には従ってください。なお、再三の注意にもかかわらずお聞きいただけない場合には、利用をご遠慮いただく場合があります。

# 施設案内図



## 警報発表時のご利用について

皆さまの安全のため、尼崎市に気象警報が発表された場合、次のとおり中止させていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

### <対象となる警報>

|           |             |             |
|-----------|-------------|-------------|
| 暴風警報      |             | 暴風特別警報      |
| 暴風雪警報     |             | 暴風雪特別警報     |
| レベル3 大雨警報 | レベル4 大雨危険警報 | レベル5 大雨特別警報 |
| レベル3 氾濫警報 | レベル4 氾濫危険警報 | レベル5 氾濫特別警報 |

### <中止の基準>

|                          |            |                                                     |
|--------------------------|------------|-----------------------------------------------------|
| イベント等<br>サークル活動<br>体操・講座 | 午前のもの      | ① 午前7時に発表中の場合、中止します。                                |
|                          |            | ② 午前7時～正午までに発表された場合、発表された時点で中止します。                  |
|                          | 午後のもの      | ③ 午前10時30分に発表中の場合、中止します。                            |
|                          |            | ④ 午前10時30分～午後5時30分までに発表された場合、発表された時点で中止します。         |
| 図書室等<br>娯楽室・和室           | 午前9時～正午    | ① 午前7時に発表中の場合、ご利用いただけません。                           |
|                          |            | ② 午前7時～正午までに発表された場合、発表された時点で利用を終了していただきます。          |
|                          | 正午～午後5時30分 | ③ 午前10時30分に発表中の場合、ご利用いただけません。                       |
|                          |            | ④ 午前10時30分～午後5時30分までに発表された場合、発表された時点で利用を終了していただきます。 |
| お風呂                      |            | ① 午前9時に発表中の場合、中止します。                                |
|                          |            | ② 午前9時～午後3時までに発表された場合、発表された時点で中止します。                |

※1 ①・③に該当する場合、その後解除されても実施しません。

※2 ②・④に該当する場合、実施中であっても中止します。