



土井龍雄 1952年長崎県生まれ、大阪教育大学卒。

医療法人 貴島会ダイナミックスポーツ医学研究所 顧問/日本スポーツ協会公認アスレチックトレーナー、健康運動指導士。/武豊騎手や太田雄貴選手をはじめ、神戸製鋼所ラグビー部、日本女子バスケットボールチーム(ユニバ)、全日本フェンシングチーム、江連忠ゴルフアカデミーなど多くのスポーツチームのコンディショニングを担当。また、事業所等の健康管理、高齢者の運動療法にも長年取り組んでいる。/日本体力医学会、日本運動器科学会、日本腰痛学会会員。/主な著書「歩行寿命が延びる！セーフティウォーキング」(三省堂)、「歩く人。長生きするには理由がある。」(三省堂、共著)