

あなたのとなりに、尼社協ボランティア情報だより

第330号/2026年2月発行

ゆうりん



公式SNS、
ぜひご覧
ください♪



“ボランティア”の現場から。⑯



ほっと館に来られたことがある方はご存知かと思いますが、正面玄関にある窓ガラスは、毎月その時期にちなんだ絵が描かれるキャンバスです。2023年10月から、きまぐれに職員がガラスに描ける専用クレヨンを使ってお絵描きをはじめたことがきっかけです。

実は、お絵描きが現在まで月1回と定着したのは、なんといっても園田さんの存在あってこそです。園田さんは約20年前にボラセンを訪ねてくださり、そこから個人ボランティアとして活動されています。これまで、特技のパソコン操作技術を活かし、技術指導や団体機関紙の作成、病院グループに所属しての活動等、さまざまな活動に参加してこられました。



ある日、ひょんなことからお絵描きの話になり、2024年6月から、園田さんも一緒に描いてくださることになったのです。（園田さんも我々も「どんないきさつやったかな～？」と思い出せず笑いがこぼれました）

元々絵を描くのはお好きとのことです、毎回クセの強い専用のクレヨンに悪戦苦闘しながらの作業です。「今月はこんな絵はどうかな？」と図案を考えてくださいって、おひとりで作業する時もあれば、他のボランティアさんとふたりで、ほっと館に遊びに来ている小学生と一緒に、なんて時もあります。

作業をしていると「今月はどんな絵か楽しみ！」「ありがとうございます！」の声がチラホラ。日々時間は慌ただしく過ぎていきますが、来館者や職員にとって、ふと絵に目をやる時間は不思議と時がゆったりと流れます。

ほっと館の中で、ほっとできる瞬間、それがガラス窓にあります。園田さんの活動は、単純な絵描きにとどまらず、日常を少し豊かにする「彩（いろどり）ボランティア」活動なのかもしれません。



園田さんより

「ボランティアとは
奉仕にあらず
今を生きる私の糧」

おしゃせ

ボランティアマッチング会、開催します！

立花地区協議体主催「ボランティアマッチング会」を開催します！

立花地区には誰もが自分らしくいられる居場所がたくさんあります。

ボランティア活動だけではなく、気軽に参加できる様々なつどい場をご紹介します！ぜひ自分に合った居場所を探してみてください！

はじめての夜の時間帯での開催です。お申込み、お待ちしています！

▶日時:2026年3月9日(月)18:30~20:00

▶場所:立花南生涯学習プラザ3階ホール

*申込みフォームか電話で

「尼社協・立花支部(06-4950-5007)」まで、お申込みください。



申込み
フォーム

昨年3月に開催した
際も、たくさん
マッチングが
生まれました！



コーディネーター
ひとりごと。



最近はAI技術が発達していますね～。こちらが求める内容に、あっという間に対話形式で答えてくれ、本当に人と話しているような気分になるので、私はAI“さん”と呼んでいます。文章ひとつにしても、読みやすく、スマートな文を作ってくれます。なんとも便利な時代です。こりや頭を使わなくなるわ…と危機感を覚えるほどです。会社などでAIを活用し業務の効率化を図ることは賛成です。ただ、自分の思いや考えを伝えたい時には、下手でもやっぱり生の自分の言葉を綴りたいなど強く思います。文字を通して文章を書いた人を感じたいし、自分が書き手なら感じてもらいたいな～と思います。というわけで、ゆうりんではこれからも人間味のある文章?でみなさんにお届けしますので、お付き合いくださいね^ ^

ぼちボラの会

2月13日(金)10時から11時30分

尼社協ほっと館1階ロビーにて

- 当日参加できます（申込みなし）
- いつも来ても、いつ帰っても大丈夫です
- エコ封筒づくりや雑巾縫いなどをします
- *ボランティアについてのご相談も、どうぞお気軽に！お待ちしています！



★3月は13日(金)の予定です！

4月以降も、毎月15日前後に開催予定です。

地域で育む多文化共生！

報告

昨年12月、市内にある「地域日本語教室」に関するボランティアのみなさん同士の交流、そして、これから活動してみたいな、という方のきっかけの場になればと、研修交流会を開催、約40人の方にご参加いただきました！

大人だけでなく、こどもたちを対象にした教室も含め、市内には16か所の教室があり、30年以上前から続く教室もあり、たくさんのボランティアのみなさんが活動されています。

4月以降も市主催で「日本語ボランティア養成講座」が開催予定です。ぜひご参加ください！

★そろそろ、登録更新の季節です★

2026年度に向けて、2月下旬から、登録ボランティアのみなさんへ「登録更新カード」を送ります。更新期間に、お早めの手続きをお願いします！なお、ボランティア保険に加入する場合は、お釣りがないよう、保険料をご準備いただければ、大変助かります！窓口では釣銭対応ができますので、ご了承ください。



- 受付期間：2026年3月2日(月)から31日(火)まで、9時～17時 ※土日祝除く
- 受付場所：ボランティアセンターまたは社協各支部（むすぶグループ）
- ★登録グループの方へ…更新の際には、名簿(名前・フリガナ)を添付してください。



お一人おひとりの積み重ね、収集活動へのご参加、いつもありがとうございます！ -順不同・敬称略-

最近、使用済み切手がとても少なくて困っています。

ぜひ1枚からでも、収集にご協力いただけすると有難いです！



【切手・プルタブ】稻葉荘社会福祉連絡協議会/大堀晴子/吉田リン子/大正琴バンド万華鏡/にこにこ一座/図書サロンあじさい/ハピネス/花道会/演劇グループ淡海プロデュース

【プルタブ】南野秀明/稻葉荘社会福祉連絡協議会★/東第8社会福祉協会/横田敏治/沢本仁一朗/鍋倉淳夫/いづもや/正宗屋/大西老人クラブ/田中隆子/晴れるや/大源製薬株式会社/NPO法人神戸救急グループ/西長洲連協/なかよし食堂★/中山秀男/指の会/赤龍神リュウウ牙/阪神尼崎ラジオ体操会★/浦富健二★/モコモコ俱楽部/戸ノ内コミュニティ会館/次屋南福祉協会/西難波友の会/武庫民協第3ブロックB/村上知佐子/武幸二郎/水堂三和福祉協会・長寿会/江隅美穂/鎌倉絹子/友藤洋美「★」は期間中に2回以上、お持ちいただいた方です。

【発行】尼崎市社会福祉協議会ボランティアセンター 〒661-0033 尼崎市南武庫之荘3-24-5尼社協ほっと館3階

電話 06-4950-8863 (平日9時～17時) / フaxシミリ 06-4950-8913 / メール amavc@dream.ocn.ne.jp

■「ゆうりん」をメール配信で受け取りたい方は、メールにてご連絡ください。