



令和8年度 千代木園 講座受講生募集!!

～春から一緒に始めませんか？～

No.	講 座 名	実 施 日	時 間	期間	回数	定員	受講料	備考
1	もりもり体操①	休園日を除く毎日	9:30~10:15	1年	260回	各25人	9,000円	
2	もりもり体操②		10:45~11:30					
3	はじめてのウクレレ	第1・3水曜日	13:30~15:00	1年	20回	20人	9,000円	楽器持参
4	楽しもう！ウクレレ	第1・3水曜日	15:15~16:45	1年	20回	20人	9,000円	楽器持参
5	着物と洋服のリフォーム	第1・3水曜日	13:30~15:00	1年	20回	16人	12,000円	
6	ヨガセラピー	第2・4水曜日	13:30~14:45	1年	20回	16人	10,000円	
7	頭も体も元気アップ☆体操	第2・4木曜日	13:30~14:30	1年	20回	16人	10,000円	
8	チャレンジ！水彩画	第2・4木曜日	13:30~15:00	1年	20回	16人	10,000円	
9	気軽にコーラス	第1・3金曜日	13:30~15:00	1年	20回	25人	9,000円	
10	かんたん！オカリナ教室	第2・4金曜日	13:30~15:00	1年	20回	16人	12,000円	楽器持参・ テキスト代別途

受講対象者 ※ 尼崎市内在住の60歳以上の方

申込期間 ※ **2月1日(日)～3月19日(木)**（応募者多数の場合は、抽選となります。）

申込方法 ※ お電話または住所・年齢の確認ができるもの（運転免許証等）をご持参のうえ、

千代木園までお申ください。

尼崎市立老人福祉センター千代木園 一 社会福祉法人 尼崎市社会福祉協議会 一

尼崎市稻葉荘2-24-5 電話 (06) 6417-9162

(受付時間) 午前9時～午後5時 休園日/月曜・祝日

