

令和8年度（2026年度）

鶴の巣園 講座受講生募集

趣味や健康づくりで楽しい時間をすごしませんか？

	講 座 名	開催日時	開催期間	募集人数	受講料等	備 考
教養講座	1 自由画材の絵画	第1・3月曜他 10時～11時30分	4月～3月 (20回)	24人	9,000円	
	2 エンジョイ♪コーラス	第2・4月曜他 13時～14時30分	4月～3月 (20回)	50人	9,000円	教材費別途
	3 学べる書道	第1・3火曜他 10時～11時30分	4月～3月 (20回)	24人	9,000円	教材費別途
	4 カホンを叩こう！ 楽しもう！	第2・4火曜他 10時～11時30分	4月～3月 (20回)	20人	9,000円	
	5 大人のための やり直し英会話	第1・3木曜他 10時～11時30分	4月～3月 (20回)	24人	9,000円	教材費別途
	6 おしゃれな手編み	第2・4木曜他 10時～11時30分	4月～3月 (20回)	24人	9,000円	教材費別途
	7 懐メロ・童謡 ふれあい歌ひろば	第2・4木曜他 13時～14時30分	4月～3月 (20回)	30人	9,000円	
	8 みんなで笑って脳トレ	第1・3金曜 10時～11時30分	4月～3月 (20回)	24人	7,000円	
	9 ほのぼの絵手紙	第2・4金曜 10時～11時30分	4月～3月 (20回)	24人	9,000円	教材費別途
健康講座	10 からだ健やかヨガ	第1・3火曜他 13時～14時30分	4月～3月 (20回)	30人	9,000円	
	11 チャレンジ!! エアロビクス	第2・4火曜他 13時～14時30分	4月～3月 (20回)	28人	9,000円	教材費別途
	60歳からの “毎日体操”	第1クラス	毎 日	9時30分～ 10時20分 10時40分～ 11時30分 14時50分～ 15時40分 16時～ 16時50分	4月～3月 (240回)	各56人 11,000円
		第2クラス				
		第3クラス				
		第4クラス				

〔申込方法〕 令和8年3月19日（木）までに、ご来園またはお電話にて
直接 鶴の巣園までお申し込みください。
なお、募集人数を超えた場合は、抽選となります。



尼崎市立老人福祉センター 鶴の巣園

尼崎市東園田町6丁目91-2

（06）6491-1085

受付時間 午前9時～午後5時（水曜・祝日は休園）

地図はこちらを
ご覧ください



指定管理者：社会福祉法人尼崎市社会福祉協議会