

令和8年度（2026年度）

鶴の巣園 講座受講生募集

趣味や健康づくりで楽しい時間をすごしませんか？

		講 座 名		開 催 日 時		開 催 期 間	募 集 人 数	受 講 料 等	備 考
教 養 講 座	1	自由画材の絵画		第1・3月曜 他 10時～11時30分		4月～3月 (20回)	24人	9,000円	
	2	エンジョイ♪ コーラス		第2・4月曜 他 13時～14時30分		4月～3月 (20回)	50人	9,000円	教材費別途
	3	学べる書道		第1・3火曜 他 10時～11時30分		4月～3月 (20回)	24人	9,000円	教材費別途
	4	カホンを叩こう！ 楽しもう！		第2・4火曜 他 10時～11時30分		4月～3月 (20回)	20人	9,000円	
	5	大人のための やり直し英会話		第1・3木曜 他 10時～11時30分		4月～3月 (20回)	24人	9,000円	教材費別途
	6	おしゃれな手編み		第2・4木曜 他 10時～11時30分		4月～3月 (20回)	24人	9,000円	教材費別途
	7	懐メロ・童謡 ふれあい歌ひろば		第2・4木曜 他 13時～14時30分		4月～3月 (20回)	30人	9,000円	
	8	みんなで笑って脳トレ		第1・3金曜 10時～11時30分		4月～3月 (20回)	24人	7,000円	
	9	ほのぼの絵手紙		第2・4金曜 10時～11時30分		4月～3月 (20回)	24人	9,000円	教材費別途
健 康 講 座	10	からだ健やかヨガ		第1・3火曜 他 13時～14時30分		4月～3月 (20回)	30人	9,000円	
	11	チャレンジ!! エアロビクス		第2・4火曜 他 13時～14時30分		4月～3月 (20回)	28人	9,000円	教材費別途
	12	60歳からの “毎身体操”	第1クラス	毎 日	9時30分～ 10時20分	4月～3月 (240回)	各56人	11,000円	
	13		第2クラス		10時40分～ 11時30分				
	14		第3クラス		14時50分～ 15時40分				
	15		第4クラス		16時～ 16時50分				

〔申込方法〕 令和8年3月19日（木）までに、ご来園またはお電話にて
直接 鶴の巣園までお申し込みください。
なお、募集人数を超えた場合は、抽選となります。



尼崎市立老人福祉センター 鶴の巣園

尼崎市東園田町6丁目91-2

☎ (06) 6491-1085

受付時間 午前9時～午後5時（水曜・祝日は休園）

地図はこちらを
ご覧ください



指定管理者：社会福祉法人尼崎市社会福祉協議会