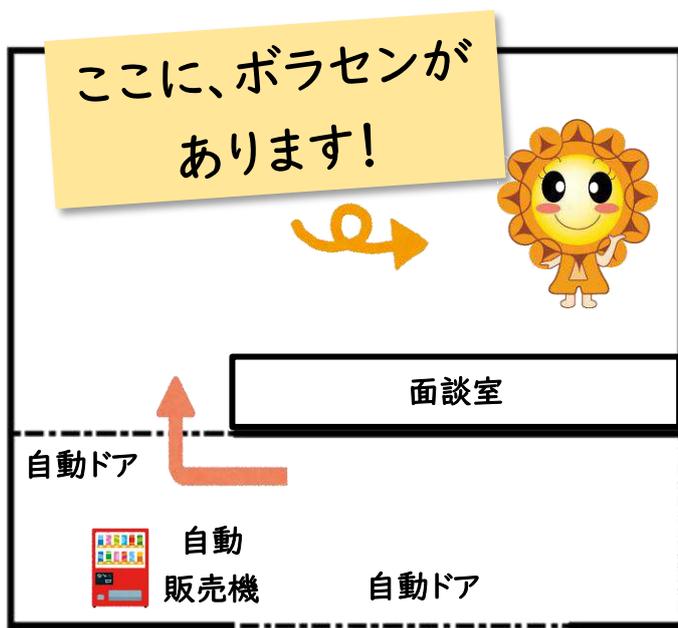




この4月号は、今年度のボランティア登録(更新)をされていない方にもお届けしています。
ご了承ください。なお5月号以降は、更新をされた方のみにお届けします。

ボランティアセンターが、 3階から1階に引っ越します!



駐車場

正面玄関の
自動ドア

1階ロビー

4月20日(月)
から、ボラセンの
事務所は1階に
引っ越します!
みなさんには
ご不便を
おかけしますが、
ご理解ください。



ぼちぽんの会

4月15日(水) 10時から11時30分

尼社協ほっと館1階ロビーにて

- 当日参加できます(申込みなし)
 - いつ来ても、いつ帰っても大丈夫です
 - エコ封筒づくりや雑巾縫いなどをします
- *ボランティアについてのご相談も、
どうぞお気軽に!お待ちしております!



★5月は15日(金)の予定です。
新年度、ぜひお越しください!



【改めてのご案内】

窓口と電話対応の時間

どちらも

午前9時から午後5時まで

(2026年4月以降)



お手数をおかけしますが、
ご協力よろしくお願いします!



コーディネーター
ひとりごと。

4月、新しい生活が始まる方も多いこの季節。
新しくなにかに取り組む前は、ワクワク感もあれば、大丈夫かな？と心配な気持ちにもなりますよね。

でも、安心してください。ボランティアって頑張らなくっちゃ！っと肩ひじをはらなくても、自然体の自分で十分活動できるものです。たとえば、散歩途中で道端に落ちているゴミを1つ拾ってみたり、困っているかな？と思う人に「大丈夫ですか？」と声をかけたり。日常にあるちょっとした“気づき”を行動に移すことがボランティアの始まりです。

ちょっとした小さな行動が、誰かの笑顔につながったり、自分の心もふわっと軽くなったり、ハッピーな気持ちに包まれるものです。

ボランティアって“わざわざ”しなくても、実は我々のすぐそばにあるものなんです。特別な準備は必要ありません。まずは一步、行動してみませんか。新しい自分に出会えるかもしれません。

今年度も皆さんの第一歩、第二歩を、お手伝いをさせていただきますので、どうぞよろしく願いいたします。

「言われてもやらない 言われなくてもやる」

2年間、講座と事務担当でお世話になりましたが、3月末で退職のためご挨拶の卒をいただきました。様々な人生のタイミングで、様々な思いをもち、ボランティアを始められたみなさんのお話、少ししかお聴きする機会はありませんでしたが、「ボランティアって、やっぱりええなあ」と感じます。

一方で、私も活動する中で、ボランティアがもつ自発性や創造性がそがれることもあり、「いいように使われてるのでは」とモヤモヤすることもあります。だからこそ、阪神淡路大震災でのボランティア経験のある方から聞いた「言われてもやらない 言われなくてもやる」を大切にしたいと考えています。またどこかのボランティアの現場でお会いできること楽しみにしております。ありがとうございました！ (by 事務員O)

★思い立ったら、登録更新!★

 ご確認ください!

登録ボランティア(グループ)のみなさんへ、2月下旬に「登録更新カード」を送りました。引き続き、登録を希望される方は、3月31日(火)までに手続きをお願いします。

4月1日以降でも更新は可能ですが、ボラセンからの情報をお届けできない期間が発生することがあります。

なお、ボランティア保険に加入する場合は、お釣りがないよう、保険料をご準備ください。



収集活動へのご参加、
いつもありがとうございます!
— 順不同・敬称略 —

今年も園田地区老人クラブ女性部会のみなさんが、使用済み切手を寄贈してくださいました!



【切手・プルタブ】尼崎マジック愛好会/大源製菓(株)/NPO法人神戸救急グループ/子供食堂晴れるや/藤山和美/平地千鶴子/稲葉園/ジオジオの会/演劇グループ淡海プロデュース/花道会/ハピネス
【切手】相談支援わかば/武庫町一丁目福祉協会/プロバスクラブ琴寿会/宮崎一明/古市裕子/藤田紀江/プチとまとちゃん/園田地区老人クラブ女性部会/藤井棟昭

【プルタブ】木村登/次屋東/杵柄会 中崎/阪神尼崎ラジオ体操会★/汐町老人給食グループ/武庫民協第3ブロックB★/小林玲子/南武庫之荘はなみずき会/大西東福祉協会/吉田リン子/はばたく食堂/赤龍神リュウ牙/森享子/稲葉荘社会福祉連絡協議会★/小嶺和夫/澤田洋子/劉成朝/沢本仁一郎/南野秀明/竹谷ふれあい広場/大西老人クラブ/長谷川達雄/なごみ会/なごみの会/西昆陽福祉協会/川崎和恵/要約筆記はなみずき/総合老人福祉センター「★」は期間中に2回以上、お持ちいただいた方です。

【発行】尼崎市社会福祉協議会ボランティアセンター 〒661-0033 尼崎市南武庫之荘3-24-5 尼社協ほっと館
電話 06-4950-8863 (平日9時~17時) /ファクシミリ 06-4950-8913 /メール amavc@dream.ocn.ne.jp
■「ゆうりん」をメール配信で受け取りたい方は、メールにてご連絡ください。