

あなたの子育て経験をいかして

住民の寄り添い型伴走訪問支援 ホームスタート

第5期生ホームビジター養成講座

親子に寄りそい いっしょに子育てボランティア



ホームスタートとは

未就学のこどもが1人でもいる家庭に、研修を受けた地域の子育て経験者（ホームビジター）が訪問し、お話を聴いたり、一緒に家事や育児、外出をおこないます

<例えばこんな活動>

- 保護者のお話を聴く
- お家でゆっくり過ごす
- 一緒にこどもと遊ぶ
- 一緒に離乳食をつくる
- 一緒に公園や買い物、カフェに行く

2026年6月25日(木)スタート

第5期生

ホームビジター養成講座 開催決定！

受講
無料

先着
12名

子育て経験があり、今回の養成講座を全日程終了することでホームビジターになれます。年齢制限はありません。専門的な知識も必要ありません。活動する上で大切なポイントは講座でしっかり学ぶので安心です。週に1回、2時間程度、合計4回訪問し、話を聴いたり一緒に家事や育児をおこなう無償のボランティア活動です。

ホームビジターになれるのは
兵庫県で尼崎だけ！



ホームスタートはイギリスで1973年に始まり、世界20カ国、日本でも32都道府県に広がっています。兵庫県では唯一、尼崎だけです！

ホームスタート
説明会

2026年6月11日(木)10:00~11:30

【会場】尼社協ほっと館 3階会議室

「ホームスタートって何なん？」という疑問にお答えします！

養成講座に申し込むか悩んでいる方、話しだけ聞きたい方、どなたでもご参加いただけます。実際に活動しているホームビジターのお話も聞けるので、どうぞお気軽にご参加ください♪

※申し込みは裏面の電話・メール・フォームから！



第5期生 ホームビジター養成講座

【会場】尼社協ほっと館 3階「会議室」

受講
無料

先着
12名

以下の3つの条件を満たす方のみご参加いただけます

□1. 全日程出席できる方

(※2コマまで補講可能、ただし⑨コマは補講不可)

□2. 講座終了後、ホームビジターとして活動ができる方

□3. 原則子育て経験のある方



日時	内容	講師
◆6月25日(木) 10:30~12:00	①オリエンテーション	HSあまがさき オーガナイザー
13:00~15:00	②ホームスタートの意義と支援原則	HSあまがさき オーガナイザー
◆7月2日(木) 10:00~12:00	③家庭とはなにか、親とは何か	尼崎市児童相談所 所長 荻野 勝己さん
13:00~15:00	④子どもの理解 ～子どもを丸ごと受けとめる～	尼崎市こども相談支援課 高島 七帆子さん
◆7月8日(水) 10:00~12:00	⑤傾聴の意義と方法1	臨床心理士 白山 真知子さん
13:00~15:00	⑥傾聴の意義と方法2	臨床心理士 白山 真知子さん
◆7月16日(木) 10:00~12:00	⑦訪問家庭で安全に活動する ～活動指針・倫理・実務～	HSあまがさき オーガナイザー
13:00~15:00	⑧地域の子育て支援の実際と連携	尼崎市こどもの人権擁護担当 部長 清水 徹さん
◆7月23日(木) 9:30~12:00	⑨家庭の中で活動する傾聴と協働の実際 ※補講不可	HSあまがさき オーガナイザー
◆7月30日(木) 10:30~12:00	⑩シェアリング・修了テスト	HSあまがさき オーガナイザー
13:00~15:00	⑪修了式・登録・交流会	HSあまがさき オーガナイザー

※ 後日、個別面談があります◎



長い講座ですが、参加者からは「充実した時間だった」「同じ気持ちをもった仲間と出会えてよかった」との感想があります。スタッフ一同、みなさんとの新しい出会いを楽しみにしています！

尼社協SNSにて
体験談掲載中
ぜひご覧ください！

説明会&ホームビジター養成講座 申込み

電話：06-4950-8862

申込みフォーム

メール：home-start@amasyakyo.jp

社福) 尼崎市社会福祉協議会 こども家庭支援グループ
〒661-0033 尼崎市南武庫之荘3-24-5 尼社協ほっと館

