

3日間の無料講座で  
サポーターになろう！

福

全3回の受講で、生活  
支援の現場で働ける  
資格が取得できます！

本研修全過程を修了した方には…  
①兵庫県下で有効な修了証を交付  
②あま咲きコイン400ポイント付与  
③オレンジリング（認知症サポーター）  
を進呈

# 生活支援 サポーター 養成研修

※生活支援サポーターとは…

特別な知識や経験がなくても始められる、高齢者の暮らしを支える活動です。掃除や洗濯のお手伝い、ごみ出しなどの支援を通して、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう支えます。あなたの少しの力が、誰かの安心につながります。日常生活のちょっとしたお困りごとを支える活動に参加してみませんか。

## 日時・内容

1日目：令和8年7月28日（火）9時50分～16時40分

「制度理解」「チームケア」「職務の理解」  
「老化と疾病についての理解と介護予防」

2日目：令和8年7月29日（水）10時00分～16時00分

「自立支援の理論と実践」  
「本人や家族とのコミュニケーション」

3日目：令和8年8月4日（火）10時00分～14時50分

「高齢者等の尊厳の保持」  
「尼崎市の現状」「立花地区の地域活動について」

※3日間すべて受講できない場合でも、年度内の別日程・別会場で  
受講（振替）すれば修了できます。

## 場所

尼崎市立すこやかプラザ 多目的ホールB室  
尼崎市七松町1丁目3番1-502号 フェスタ立花南館5階

Web申込はこちらから



## 問い合わせ先 申し込み先

尼崎市社会福祉協議会 重層的支援推進グループ  
〒661-0033  
尼崎市南武庫之荘3丁目24番5号 尼社協ほっと館内  
TEL：06-4950-9103 FAX:06-4950-9136  
メールアドレス：jusou@amasyakyo.jp

