

みんなで笑って脳トシ

☆多方面で活躍中の講師陣による愉快的な講座です☆

対象者

市内在住の

60歳以上の方
8人

講師

NPO 法人

**認知症予防
サポートネット**

受講料（半年分）

3,500円

日時 令和8年10月2日（金）～令和9年3月5日（金）
第1・3金曜日（計10回） 午前10時～11時30分

10月	2日・16日	1月	15日
11月	6日・20日	2月	5日・19日
12月	4日・18日	3月	5日

※都合により変更することがあります。

※各回の内容は別紙をご覧ください。

場所 尼崎市立老人福祉センター 鶴の楽園 集会室

準備用品 筆記用具



申込期間 令和8年8月25日（火）まで

申込方法 来園またはお電話で、鶴の楽園にお申込みください。

※ご来園の際は「尼崎市立老人福祉センター利用証」か、住所・氏名・生年月日を確認できるもの（マイナンバーカード・運転免許証など）をお持ちください。

尼崎市立老人福祉センター 鶴の楽園

尼崎市東園田町6丁目91-2

☎（06）6491-1085

受付時間 午前9時～午後5時（水曜・祝日は休園）

地図はこちらを
ご覧ください



指定管理者：社会福祉法人尼崎市社会福祉協議会

～講座についての注意事項～ 必ずお読みください

■募集人員について

申込者が定員を超えた場合	令和8年8月29日（土）に抽選会を行いますのでご参加ください。（欠席者分のくじ引きは職員が代理で行います。） 抽選結果は翌日から、鶴の巣園内で掲示いたします。 当センターからは抽選の有無・抽選結果の連絡は致しませんので、 <u>必ずご自身でご確認をお願いいたします。</u>
--------------	---

■キャンセルする場合は、必ず連絡してください

開始日の前日迄の連絡の場合	受講料は全額返金いたします。 ※教材を事前に申し込みされた場合は、教材のキャンセルはできませんので、教材費のみお支払いいただきます。
開始日以降（当日を含む）の連絡の場合	受講料の返金はできません。

■感染症の拡大や災害等に関する対応について

緊急時の閉園および講座中止の場合	返金等は致しかねますのでご了承ください。
------------------	----------------------

気象警報発表時の対応について

＜対象の警報＞ 暴風警報 暴風特別警報
 暴風雪警報 暴風雪特別警報
 レベル3 大雨警報 レベル4 大雨危険警報 レベル5 大雨特別警報
 レベル3 氾濫警報 レベル4 氾濫危険警報 レベル5 氾濫特別警報

＜午前の講座＞ 午前7時に対象の警報が発表中の場合、中止します。
 （その後解除されても実施しません。）
 午前7時～正午までに発表された場合、発表された時点で中止します。
 （実施中であっても中止します。）

＜午後の講座＞ 午前10時30分に発表中の場合、中止します。
 （その後解除されても実施しません。）
 午前10時30分～午後5時30分までに発表された場合、発表された時点で中止します。（実施中であっても中止します。）

- ※1 中止とした場合でも、当センターから連絡はいたしかねますので、天気予報・防災情報等にご注意ください。
- ※2 講座の途中で中止となった場合で、予定実施時間数の2分の1以上（90分の講座は45分以上、50分の講座は25分以上）が済んでいた場合は、振替を行いません。
その場合でも受講料の返金は致しかねますのでご了承ください。
- ※3 予定実施時間数の2分の1未満で中止となった場合は、可能な限り他の日程に振替えますが、講師との調整がつかない等で振替ができない場合があります。
その場合でも受講料の返金は致しかねますのでご了承ください。

令和8年度 みんなで笑って脳トレ 【別紙】

回	月 日	内 容	講 師
1	10月 2日	絵手紙講座（2）	絵手紙講師 垣原 美香
2	10月 16日	認知症予防のための食事（2）	管理栄養士 古野 和子
3	11月 6日	百歳体操としりとりゲーム	健康運動実践指導者 三浦 康代
4	11月 20日	用具を使って楽しく脳トレ（1）	ヘルパー 西田 智江
5	12月 4日	今からでも遅くない自分らしい相続	行政書士 花家 幸二
6	12月 18日	簡単なボイストレーニング	保健師 三浦 康代
7	1月 15日	健康長寿はお口も健康	歯科衛生士 中川 由美子
8	2月 5日	一日笑えば1日若返る（2）	認知症ケア指導管理士 小野田 隆
9	2月 19日	用具を使って楽しく脳トレ（2）	ヘルパー 西田 智江
10	3月 5日	懐かしい歌と回想法	心療回想士 福田 章