



✎“ボランティア”の現場から。②

ボランティア活動は、決められた作業をこなすだけではなく、
人と人との心の通い合いや、相手を思いやる工夫があふれています♪
今回は、個人ボランティアの上野さんの2つの活動をご紹介します！

ほっこり
エピソード



去年の12月。一人暮らしで障害のある方のお宅の「月に2回、朝のゴミ捨てを手伝ってほしい」という、相談が始まりでした。大きな変化が訪れたのは年末年始のこと。上野さんから「年末年始にゴミがない方が、気持ちよく新年を迎えられるのでは」と、回数増のご提案をいただきました。それをきっかけに、現在はなんと週に1回、毎週朝の7時45分頃に欠かさず、自宅から自転車で駆けつけてくださっています。

実はこの活動、おうちの方と顔を合わせることが一切ありません。家の外のゴミ箱から集積場へ運ぶため、「ありがとう」を直接言われることもないのです。感謝の言葉が返ってきづらい活動を、毎週朝早く続けるのは並大抵のことではありません。理由を伺うと、ハッとする言葉が返ってきました。

「ありがとうと言われたいなんて思ったことがない。お互い様やもん。
困っている人がいたら、自分にできることで手伝えるのは当たり前。」

そんな気負わないお気持ちに、深く胸を打たれました。



上野さんの「お互い様」という言葉は、単なる言葉だけのものではありません。週に2日、特別支援学校に通う章太君を自宅からバス停まで付き添う活動も、ごく自然に引き受けてくださっています。朝、どうしても章太君の気分が乗らず、バスに乗れない日もあります。そんな時、上野さんは活動報告で、こんな言葉を返してくれます。

乗れなかった時は…「今日は章太君の勝ち！」
乗れた時は…「今日は私の勝ち！」

本人の気持ちに寄り添い、思い通りにいかなかった日さえもユーモアで楽しんでしまう、その柔軟で温かい姿勢に、ボランティアの本当の楽しさを、私たちの方が教えられているようです。上野さんとの通学にも慣れて、今は手をつないで仲良くバス停まで向かいます。その後ろ姿が微笑ましくて、なんとも言えません。

センターからの相談は単なる「きっかけ」に過ぎません。その小さなきっかけを、相手に寄り添った活動へと広げ、ユーモアで包み込む唯一無二の活動へと育ててくださったのは、上野さんのお人柄です。

見返りを求めず、相手を受け入れ、自分自身も楽しむ。そんな素敵な「お互い様」の心の輪が、誰かの日常を支え、みんなが安心して暮らせる温かい地域を作っているのだと、上野さんの活動を通じて大切なことに改めて気づかされたように思います。

二人とも素敵な笑顔です♪



ぼちボラの会

／今月は日程が変わっています！／

8月7日(金) 10時～11時30分

尼社協ほっと館1階ロビーにて

- 当日参加できます(申込みなし)
 - いつ来ても、いつ帰っても大丈夫です
 - エコ封筒づくりや雑巾縫いなどをします
- ＊ボランティアについてのご相談も、
どうぞお気軽に！お待ちしております！



おしらせ

要申込み

「ぼちボラ」サポーター作戦会議

8月25日(金) 10時～11時

尼社協ほっと館にて

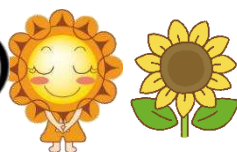
「ぼちボラの会」「出張ぼちボラの会」の実施日に、
会場準備や後片付け、参加された方への声かけ・サポート
などを、職員と一緒にしていただけませんか？
「なにしたらいいの？」の疑問にお応えすべく、サポーター
希望者向けの作戦会議(茶話会)を行います。
涼みがてら、ほっと館へお越しください♪

対象者：どなたでも大歓迎です。

申込み：ボランティアセンターまで

TEL 06-4950-8863

収集活動へのご参加、
いつもありがとうございます！
－順不同・敬称略－



【使用済み切手】

ふれあいの会 ツー・スリー/ふれあいの会 ファイブ/生活
協同組合コープこうべ第一地区本部/安田百合絵/相談支援
わかば/神戸保護観察所 尼崎駐在官事務所/

【切手・プルタブ両方】

特定非営利活動法人神戸救急グループ/大源製薬株式会社/
子ども食堂晴れるや/★稲葉荘社会福祉連絡協議会/
尼崎マジック愛好会/演劇グループ淡海プロデュース/
ハピネス/花道会/

～助成金情報～



◆外国にルーツがある人々への支援活動応援助成
第7回助成(中央共同募金会)

募集期間：7/15～8/13

応募締切り：8/13 必着

詳細：中央共同募金会ホームページにて

<https://www.akaihane.or.jp/subsidies/su>
b-kikin/49192/

こどもボランティア大活躍でした！

・7/27(月)『お絵描きボランティア』

7名の小学生が、ほっと館の1階窓ガラスに「海の
生き物」を描いてくれました♪可愛い絵で、涼しげ
に賑わっています♪ぜひ、見に来てくださいね^^



みんな上手
に描けたよ♪



★印：期間中に2回以上ご協力くださった方です。

【プルタブ】

★次屋東福祉協会/塚口第三住宅福祉協会・富松/クボ
タ阪神ユニオン/第8連協 平田/中山秀男/五藤正美/阪
神尼崎ラジオ体操会/宮川英之/山本千鶴/正宗屋/大堀
晴子/劉成朝/西難波友の会/沢本仁一郎/大西老人クラ
ブ/南野秀明/やどかり会/小嶺和夫/Zefと永岡正志/村
上知佐子/濱 裕子/岩谷正行/小田南生涯学習プラザ窓
口/中平/中前/時/

【発行】尼崎市社会福祉協議会ボランティアセンター 〒661-0033 尼崎市南武庫之荘3-24-5 尼社協ほっと館

電話 06-4950-8863 (平日9時～17時) / ファクシミリ 06-4950-8913 / メール amavc@dream.ocn.ne.jp

■「ゆうりん」をメール配信で受け取りたい方は、メールにてご連絡ください。