

♪ 楽音活 ♪

参加者募集!!

- ☆みんなで歌いながら手遊びや指遊びで「脳の活性化」♪
- ☆リズムに乗って楽しく「ストレッチ」や「転倒予防」♪
- ☆歌を歌って「ストレス発散」「心肺機能の向上」「口腔体操」♪
- ☆いろんな楽器に触れてみんなで楽しく「合奏」♪
- ☆講師による「生演奏」（声楽・器楽）を披露♪

【日 時】 令和8年9月14日（月）13時30分～15時

【場 所】 老人福祉センターワークセンター和楽園 2階集会室

【対象者】 市内に住んでいる60歳以上の方 先着30名

【講 師】 株式会社ハセガワ楽器介護予防音楽療育指導講師

【参加費】 無料



【申込方法】 9月6日（日）から来園またはお電話で

※水分補給用の水筒・ペットボトルなどをご持参ください

尼崎市立老人福祉センターワークセンター和楽園

尼崎市東大物町1丁目1番3号

電話 (06)6488-2485

受付時間 午前9時～午後5時

休園日 木曜日・祝日

地図 QR コード



～講座についての注意事項～
必ずお読みください

～気象警報発表時の講座の取扱～
受講される皆さまの安全管理のため

午前 10 時 30 分現在

尼崎市（兵庫阪神）に下記の警報が発表中の場合、中止になります。

- ・大雨警報（レベル 3・4・5）
- ・氾濫警報（レベル 3・4・5）
- ・暴風警報・暴風特別警報
- ・暴風雪警報・暴風雪特別警報

中止となった場合でも当センターから電話連絡はできませんので、
ご自身で天気予報等をご確認ください。

不明な点がありましたら、老人福祉センターワークセンター
和楽園へお問い合わせください。