

家事を
仕事にしたい

＼3日間で／
生きがいを見つけよう！

定年後の
生きがいを
作りたい

ちょっとした
お手伝いで
地域を元気にしたい

生活支援 サポーター 養成研修

※参加費無料

全日程を
修了した方には

あま咲きコイン
400P
付与

生活支援サポーター
養成研修って何？

高齢者などの自宅を訪問し掃除、洗濯、調理、ゴミ出し等、身の回りの家事をお手伝いする生活支援サポーターになるための研修です。着替えや入浴介助といった身体介護は行いません。

DAY1

日時
(令和8年)

9/9(水)
9:50-15:00

DAY2

9/11(金)
10:00-16:40

DAY3

9/12(土)
10:00-15:50

場所

尼崎市女性センター・トレピエ
(〒661-0033 尼崎市南武庫之荘3丁目36-1)

問合せ

尼崎市社会福祉協議会 重層的支援推進グループ (尼社協ほっと館1階)
TEL: 06-4950-9103 FAX: 06-4950-9136

＼お申し込みはこちら／

