

鶴の巣園お元気フェア 2026

# 健康講話

【日 時】令和8年10月9日(金) 13:30~15:00

【テーマ】<sup>ごえん</sup>誤嚥の仕組みと誤嚥性肺炎の予防  
～むせたら危険?いつまでも元気に  
飲み込む力を保つ秘訣～

【講 師】鶴の巣園健康相談医

くさか医院 日下 泰徳 氏



【参加費】無料・予約不要

高齢者の肺炎の多くが「誤嚥」がきっかけで起こっています。

年齢とともに飲み込む力が自然と衰え、食道に流れるべき

飲食物や唾液などが気道や肺に入ることがあります。

それが「誤嚥」です。



おいしく食べて元気に長生きするために、一緒に学びましょう!

## 開催場所及びお問合せ先

尼崎市立老人福祉センター鶴の巣園

尼崎市東園田町6丁目91-2

☎(06)6491-1085

受付時間 午前9時~午後5時

休 園 日 水曜日・祝日

地図は  
こちら



指定管理者 社会福祉法人 尼崎市社会福祉協議会

## 気象警報発表時の対応について

皆さまの安全のため、尼崎市に気象警報が発表された場合、次のとおり中止させていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、中止とした場合でも、当センターから連絡はいたしかねますので、天気予報・防災情報等にご注意ください。

＜対象の警報＞暴風警報

暴風特別警報

暴風雪警報

暴風雪特別警報

レベル 3 大雨警報

レベル 4 大雨危険警報

レベル 5 大雨特別警報

レベル 3 氾濫警報

レベル 4 氾濫危険警報

レベル 5 氾濫特別警報

＜中止の基準＞午前 10 時 30 分に発表中の場合、中止します。

（その後解除されても実施しません。）

午前 10 時 30 分～午後 5 時 30 分までに発表された場合、発表された時点で中止します。（実施中であっても中止します。）