

鶴の巣園 お元気フェア

2026

入場
無料

きらめくシニアが活躍する3日間！

10/9 金 ~ 10/11 日

どなたでもお気軽にお越しください！！

10/9

体操表彰式

13:00~13:30

健康講話

13:30~15:00

表彰式：体操参加千回以上達成者の表彰

講話：誤嚥（ごえん）の仕組みと
誤嚥性肺炎の予防

講師：くさか医院 日下泰徳 氏

おいしく食べて元気に長生きする
ために、一緒に学びましょう



10/11

ステージ発表会

10:00~15:00

コーラス・英会話・ヨガ・

エアロビクス・歌ひろば・

カホンの6講座

傾聴ボランティア・民謡の

2サークルの皆さんによる
パワフルな発表会です



10/10

朗読会

10:00~11:30

読み手：朗朗会（ろうろうかい）

声のめくもりを感じる
ゆったりとした時間を
過ごしませんか



10/9

~

10/11

作品展

9:00~16:30

（11日は15:30まで）

絵画・書道・手編み・

絵手紙の4講座

パソコンサークルの皆さんの
力作を展示します



尼崎市立老人福祉センター 鶴の巣園

東園田町6丁目91-2（園田駅から東へ徒歩約6分）

TEL：06-6491-1085

受付：午前9時~午後5時（水曜・祝日は休園日です）

地図はこちら



気象警報発表時の対応について

皆さまの安全のため、尼崎市に気象警報が発表された場合、次のとおり中止させていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、中止とした場合でも、当センターから連絡はいたしかねますので、天気予報・防災情報等にご注意ください。

<対象の警報>

暴風警報	暴風特別警報	暴風雪警報	暴風雪特別警報
レベル3大雨警報	レベル4大雨危険警報	レベル5大雨特別警報	
レベル3氾濫警報	レベル4氾濫危険警報	レベル5氾濫特別警報	

<中止の基準>

10/9（金） 体操表彰式・健康講話

午前10時30分に発表中の場合、中止します。（その後解除されても実施しません。）
午前10時30分～午後5時30分までに発表された場合、発表された時点で中止します。（実施中であっても中止します。）

10/10（土） 朗読会

午前7時に発表中の場合、中止します。（その後解除されても実施しません。）
午前7時～正午までに発表された場合、発表された時点で中止します。（実施中であっても中止します。）

10/11（日） ステージ発表会

午前7時に発表中の場合、中止します。（その後解除されても実施しません。）
午前7時～午後5時30分までに発表された場合、発表された時点で中止します。（実施中であっても中止します。）

10/9（金）～10/11（日） 作品展

※作品展は、各日ごとの対応となります。

●午前（9時～正午）の観覧

午前7時に発表中の場合、中止します。（その後解除されても午前中は中止です。）
午前7時～正午までに発表された場合、発表された時点で中止します。（実施中であっても中止します。）

●午後（正午～終了時刻）の観覧

午前10時30分に発表中の場合、中止します。（その後解除されても当日中は中止です。）
午前10時30分～午後5時30分までに発表された場合、発表された時点で中止します。（実施中であっても中止します。）