

カードをゲット！地域を巡って武庫マスターになろう！

10月26日スタート！

大人と一緒に！行こう！

ムコマスター
カード
配布マップ

むすぶぐ

カードは記載の配布時間にお渡しいたします！

1 西昆陽会館



SPOT CARD

- ◆ 日常に寄り添う場所
ニコニコサロン(高齢者)、ふれあいサロン、笑いヨガ、読み物、絵手紙のグループなどを利用している。
- ◆ 顔見知りになる！
特に、小学生を対象にした放課後の「オープンハウス」を週1回開催している。

所在地は、兵庫県尼崎市西昆陽2丁目33番6号です。

西昆陽会館
(毎週木曜日15:00~17:00)

2 西昆陽南会館



SPOT CARD

- ◆ まちのエネルギースポット
暖房、水道、電気、ガスなど生活に必要な設備が整った、高齢者や障害者などにも優しい環境です。
- ◆ さまざまな活動、さまざまな交流
高齢者や若者、障害者、ボランティア、地域住民など、さまざまな人との交流の場です。

所在地は、兵庫県尼崎市西昆陽1丁目2番6号です。

西昆陽南会館
(事務局へ要連絡)



8 時友西会館



SPOT CARD

- ◆ 高齢者も楽しく暮らせる場所
高齢者だけでなく、若者や子どもも利用している。高齢者や若者など、さまざまな人との交流の場です。
- ◆ 毎週おこなう活動について
高齢者(土曜日)、若者(水曜日)、子ども(金曜日)の3つのグループに分かれて活動しています。

所在地は、兵庫県尼崎市武庫之荘8丁目28番12号です。

時友西会館
(事務局へ要連絡)

7 武庫之荘北会館



SPOT CARD

- ◆ 見つけた、あなたの居場所。
高齢者、若者、障害者、ボランティアなど、さまざまな人との交流の場です。
- ◆ さまざまな活動、さまざまな交流
高齢者や若者、障害者、ボランティアなど、さまざまな人との交流の場です。

所在地は、兵庫県尼崎市武庫之荘5丁目46番15号です。

武庫之荘北会館
(毎週月~水曜日9:00-12:00)

9 【数量限定】
つなぐつながる
うごきだす
at 西武庫公園
10月24日
武庫まつりにて
先行配布



SPOT CARD

所在地は、兵庫県尼崎市武庫の里1丁目13番29号です。受付：9:00~17:00。

武庫まつり2026
(R8.10.24限定)

3 武庫西生涯学習プラザ



SPOT CARD

- ◆ 使い方は人それぞれ
1階には武庫地域振興センター、2階と3階には貸室と学習室、全体では災害時の避難所としての役割がある。
- ◆ 地域の学びと交流の場
様々な活動があり、みんなで交流の場です。

所在地は、兵庫県尼崎市武庫の里1丁目13番29号です。受付：9:00~17:00。

武庫西生涯学習プラザ
(9:00-17:00)

4 武庫東生涯学習プラザ



SPOT CARD

- ◆ 本もたくさん読めるよ！
1階には図書コーナー、2階には図書コーナー、3階には図書コーナー、4階には図書コーナー。
- ◆ みんなのおひさまプラザ
ロビーで「おひさまプラザ」イベント開催などを実施！興味のあるイベントを詳しくはプラザへGO！

所在地は、兵庫県尼崎市武庫之荘8丁目1番1号です。受付：おひさまプラザ。

武庫東生涯学習プラザ
(毎週土曜日9:00-16:00)

5 地域総合センター南武庫之荘



SPOT CARD

- ◆ 地域のコミュニティセンター
地域住民をはじめとする市民相互の交流の場です。入居費の負担もありません。
- ◆ 事業や貸館でご利用できます
様々な年代を対象とした講座や、活動団体の部屋利用、研修室、各種イベントも開催しています。

所在地は、兵庫県尼崎市南武庫之荘11丁目1番15号です。

地域総合センター南武庫之荘
(平日9:00-17:00)

6 西富松会館



SPOT CARD

- ◆ バリエーション豊かな用途
高齢者、若者、障害者、ボランティアなど、さまざまな人との交流の場です。
- ◆ 駅近でアクセス良好！
阪神武庫之荘駅から徒歩約5分、武庫地区にある福祉会館のすぐそばにあり、アクセスが便利です。

所在地は、兵庫県尼崎市南武庫之荘2丁目1番9号です。

西富松会館
(事務局へ要連絡)

問合せ先
事務局

尼崎市社会福祉協議会 武庫むすぶグループ
(住所：尼崎市武庫の里1-13-29 武庫西生涯学習プラザ1階)

TEL：06-6431-1100
FAX：06-6431-9542



MUKOMASTER

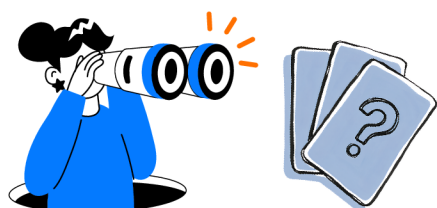
ムコマスターカード



の使い方

ポイント

01



カードを見て
地域のことをよく知ろう

ポイント

02



地域を知って
実際に行ってみよう

ポイント

03



家族や友達に
カードを見せてあげよう

ポイント

04



ゲットしたカードは
大切にしよう

ムコマスターカード制作に至った経緯

高齢者や課題を抱える人の孤立・孤独の深刻化が地域で顕在化している。その一方で、地域には会館をはじめとした多様な「居場所」「活動」「拠点」「取り組み」が存在しているにもかかわらず、若年層や子育て世代など、これまで会館と接点の少なかった層には十分に届いていない。

こうした背景から、武庫地区にある「集い場・会館・イベント」などの地域資源を知り、**地域をもっと好きになってもらうことを目的**にムコマスターカードを制作しています。

くわしい情報は
右の二次元コードから

尼崎市社協 武庫むすぶグループ

InstagramID amasyakyo.9043



尼崎市役所 武庫地域課

InstagramID ama_muko

